

Espaço t

Associação Para o Apoio à
Integração Social e
Comunitária

Pessoa coletiva n.º 503 532 479

Registo de IPSS n.º 1/98 do Livro de
instituições com Fins de Saúde



distribuimos felicidade
desde 1994

Plano de Atividades e Orçamento Previsional

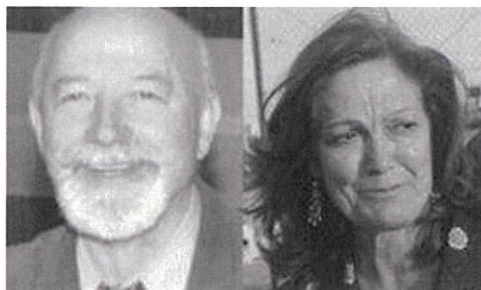
2023

Handwritten signature in blue ink, possibly reading "João" or similar.

Handwritten signature in blue ink.



**ORGÃOS SOCIAIS
ASSEMBLEIA GERAL**



**PRESIDENTE - JOAQUIM DA ROCHA MACIEL
1.ª SECRETÁRIA - MARIA DO CÉU PATA**

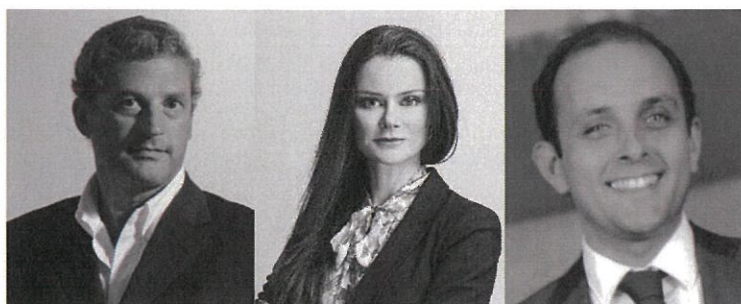
J. Maciel
M. do Céu Pata

DIREÇÃO



**PRESIDENTE - JORGE OLIVEIRA
VICE-PRESIDENTE - DOMINGOS ALMEIDA
TESOUREIRO - TITO PEREIRA
SECRETÁRIA - MARIANA PEREIRA DA SILVA
VOGAL - JOÃO COELHO**

CONSELHO FISCAL



**PRESIDENTE - CARLOS ABRUNHOSA
1.ª VOGAL - ISABEL FIDALGO
2.º VOGAL - PEDRO CARVALHO**

INDICE	
1. INTRODUÇÃO	6
2. MISSÃO, VISÃO E VALORES	12
3. O QUE FAZEMOS	14
4. ATIVIDADES A REALIZAR POR AREAS E EIXOS DE INTERVENÇÃO	
4.1. AÇÃO SOCIAL	23
4.2. FORMAÇÃO	30
4.3. CULTURA	37
5. OUTRAS AREAS DE INTERVENÇÃO	44
6. FÓRUM DOS CUIDADORES	50
7. OUTRAS ATIVIDADES	52
8. MELHORIAS IMPORTANTES	54
9. ORÇAMENTO PREVISIONAL	57
10. PROPOSTA DA DIREÇÃO	73
11. PARECER FISCAL	75
12. CONTACTOS	77

Handwritten signature and initials in blue ink.

A MP
Jose
M
K

1
INTRODUÇÃO

Introdução

Em 2022, o Espaço t desenvolverá as suas atividades sob o mote “Espaço t 2023 - A um passo de celebrar 30 anos, mas sempre com o olhar no futuro”.

Depois de alguns anos em que o foco foi a consolidação da associação, o ano de 2023 será o ano em que vemos o culminar da capacitação que tem sido feita e o ano em que o espaço t volta a sua atenção para o futuro. Não só foram ultrapassadas as dificuldades dos últimos anos, como a equipa que foi montada está em controlo da aplicação de todas as responsabilidades projetadas. O impacto dessas atividades junto da sociedade civil é visível e deve ser usado como exemplo do que o Espaço t ambiciona ainda fazer.

Com um número considerável de projetos a terminar no final de 2023, surge a necessidade de refletir, avaliar, renovar os compromissos necessários e assumir novas metas para os próximos anos. Estas novas metas passam pela reinterpretação dos projetos já existentes para que se mantenham relevantes e pelo desenvolvimento de novos projetos.

Na busca pela estabilidade financeira, renovamos e reiteramos a necessidade do aumento de fontes de financiamento alternativas ao financiamento do Estado Português, do qual ainda dependemos em grande medida.

Para melhorar a organização, contamos com o parecer experiente dos membros do Fórum dos Cuidadores - grupo a que desde já agradecemos toda a disponibilidade -, com quem continuaremos a colaborar nesta abordagem a uma estratégia a longo-prazo.

Desta forma, em 2023 esperamos continuar com um aumento significativo dos nossos utentes.

Revedo o ano de 2022, verificamos os seguintes pontos como principais metas atingidas para o desenvolvimento da instituição:

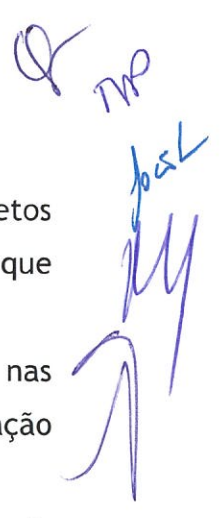
- 1 O fortalecer da estabilidade financeira atingida no ano anterior com o ultrapassar da crise financeira;
- 2 O reforçar da nova dinâmica dentro da organização, quer a nível da motivação da equipa, quer ao nível dos parceiros e utentes;

- 3 A obtenção/desenvolvimento de novos projetos, que permitam o crescimento para além dos projetos já em execução e obter financiamento para lá de 2023.

Para 2023, e estando conscientes que existe ainda um longo caminho a percorrer, esperamos dar continuidade às mudanças impostas durante 2022 e do novo ciclo que a instituição vem tendo. Apesar disso, teremos que ter em conta os seguintes aspetos:

- 1 Continuar a reduzir a dívida de médio/longo prazo, com a meta de redução de 15% em 2023;
- 2 Manter uma taxa de execução dos projetos a nível financeiro, próximo dos 100%;
- 3 Não aumentar os custos fixos e continuar a manter o controle das despesas, havendo um esforço ativo para a diminuição das despesas operacionais;
- 4 Cimentar a marca Espaço t, envolvendo para isso os Cuidadores do Espaço t, os órgãos sociais, bem como a equipa e dos nossos stakeholders;
- 5 Reforçar a implementação de uma campanha de marketing e fundraising, com o objetivo de comunicar melhor o trabalho da associação, bem como obter novas fontes de financiamento
- 6 Definir um conjunto de atividades/serviços/produtos que permitam aumentar as receitas próprias;
- 7 No que refere à equipa, melhorar de forma sistematizada um conjunto de atividades, que promovam o seu desempenho, motivação, bem como a satisfação;
- 8 Continuar a priorizar a relação com o Fórum dos Cuidadores e os órgãos sociais do Espaço t, vendo nestes a relação primordial para a profissionalização do Espaço t a todos os níveis e a estabilização a médio/longo prazo;
- 9 Melhorar a comunicação interna através de vários meios, nomeadamente, formação, plataformas de comunicação, certificação da qualidade, entre outros;

MP
dal
M

- 
- 10 Operacionalizar a prática de medição de impacto das atividades / projetos desenvolvidos, com o objetivo de quantificar o impacto social do que fazemos e podermos comunicar junto dos stakeholders;
 - 11 Melhorar a comunicação externa, através da melhoria contínua do site, nas redes sociais, através de parceiros de comunicação e nova apresentação gráfica de todo o material comunicacional usado na instituição;
 - 12 Continuar a desenvolver o modelo de voluntariado adaptado ao Espaço t, com o apoio da EntreAjuda e da Grace;
 - 13 Continuar e melhorar a nossa política de transparência, quer através da comunicação de documentos oficiais junto dos parceiros, e a disponibilização dos mesmos no site institucional;
 - 14 Sedimentar e aumentar os membros do Conselho Consultivo Para a interculturalidade;
 - 15 Obtenção de apoios financeiros através de candidaturas nacionais, internacionais e privadas;
 - 16 Ver reconhecido o trabalho desenvolvido, através de candidaturas a prémios de ordem vária;
 - 17 Desenvolver as obras na Casa do Mundo, com financiamentos aprovados pelo Orçamento Colaborativo da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, e pelo fundo de apoio ao associativismo Portuense na ordem dos 70 mil euros;
 - 18 Com o apoio da fundação AGEAS desenvolver um programa de capacitação a vários níveis;
 - 19 Desenvolver as atividades no âmbito do Prémio CEPESA, para a Casa do Mundo;
 - 20 Fortalecer as relações com a rede de clubes e centros UNESCO e a comissão nacional da Unesco;
 - 21 Difundir a cultura Espaço t quer ao nível nacional, quer internacional.

Esta Direção propõe, assim, um Plano de Atividades, baseado nas 3 áreas de intervenção do Espaço t, nos 10 eixos estratégicos e e nas suas casas:

Handwritten notes and signatures in blue ink:
P
NP
JCS
[Signature]

Áreas de intervenção

AÇÃO SOCIAL

FORMAÇÃO

CULTURA

Eixos estratégicos

Gestão Administrativa Eficiente

Sustentabilidade Financeira

Sustentabilidade Ambiental

Inclusão Social

Formação, Qualificação e Emprego

Inovação Social

Interculturalidade

Cidadania e Igualdade

Relações Internacionais

Cultura

Casas do Espaço t:

Casa da Felicidade

Casa do Mundo

Casa do Conhecimento - CESFOR

Casa do Pinheiro Grande

Casa dos Sonhos no Lagarteiro

A Nossa Casa na Trofa

Fora de Casa

Para a realização deste Plano de Atividades foram delineados objetivos por Departamentos, sendo de referir que estes não são estanques, havendo por isso uma interação entre os diferentes departamentos, numa perspetiva de sinergia, com o intuito de atingir objetivos que lhes são comuns. Em 2023, haverá uma aposta no intensificar da comunicação entre departamentos para se explorar esta sinergia potencial.

Ao nível de apoios financeiros através de projetos contamos com os apoios do I.S.S. IP., FSE (POISE), IEFP, Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Belmiro de Azevedo, FAMI - Fundo Asilo, Migração e Integração, através da Secretária-geral do Ministério da Administração Interna, POISE e Fundo Social Europeu, através da Portugal Inovação Social, Câmara Municipal do Porto através da Domus Social EM., DRCN, IPDJ, outros organismos públicos, privados e sócios, para que consigamos atingir a estabilidade financeira desejada.

A Direção do Espaço t, reconhece e congratula-se com o empenho diário, rigoroso e dedicado de todos os que trabalham com e para o Espaço t.

É com agrado que a Direção desenvolve e submete à apreciação e aprovação da Assembleia Geral, o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2023.

MO
JAK

Handwritten notes in blue ink, including the letters "MP" and a signature.

2
MISSÃO, VISÃO E VALORES

Missão

Enquadramento do indivíduo em atividades artístico-culturais e/ou formativas, de modo a estimular as capacidades expressivas e desenvolver o investimento em si próprio.

Promover a mudança social, com vista à aceitação da diferença pela sociedade.

Visão

Temos como objetivo modificar as atitudes, os valores e as aptidões, promovendo uma mudança positiva do estilo de vida, desenvolvendo a autoestima e o autoconceito.

Valores

O Espaço t fomenta relações de confiança duradouras assentes no princípio da seriedade.

Influência, de forma positiva, a qualidade de vida das pessoas.

Promove o rigor e a exigência com os colaboradores e com os outros, para que a mudança seja contínua e assegure a melhoria da organização.

Handwritten notes in blue ink, including the letters "MP" and some illegible scribbles.

8 MP
paula
M

3

O QUE FAZEMOS?

Mudança Individual & Mudança Social

Casa da Felicidade

Casa do Mundo

Casa do Conhecimento - CESFOR

Casa do Pinheiro Grande

Casa dos Sonhos no Lagarteiro

A Nossa Casa na Trofa

Fora de Casa

O que fazemos?

Desde o início da criação do Espaço t, o nosso âmbito de ação centrou-se em duas áreas distintas: **mudança individual e mudança social**.

Mudança Individual

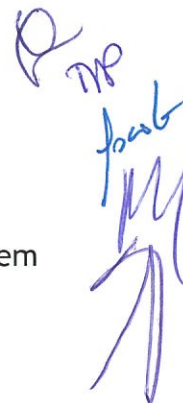
Enquadramento do indivíduo em atividades artístico-culturais e/ou formativas, de modo a estimular as capacidades expressivas e desenvolver o investimento em si próprio;

Mudança Social

Promover a mudança social com vista à aceitação da diferença pela sociedade, utilizando para isso a cultura Espaço t.

Tendo em conta estas duas áreas de intervenção, organizamos as nossas atividades em espaços distintos, atentos às dinâmicas de cada um, sendo que há um trabalho de ligação contínuo entre todos.

Cada Casa tem um nome simbólico pois, para nós, tudo é importante para que o resultado final seja a excelência. O simbólico é fundamental quando a arte é um instrumento de trabalho.



Casa da Felicidade

Uma casa de todos para todos onde se pode ser feliz... Porque distribuímos felicidade desde 1994, trabalhando a arte como processo terapêutico, decidimos simbolicamente dar este nome à sede do Espaço t como forma de celebrar a Felicidade.

Para além das suas valências & atividades, este espaço funciona como principal centro administrativo da rede do Espaço t.

Valências & atividades

Desenvolvimento pessoal e artístico / Ateliês
Apoio psicológico
Apoio social
Apoio ao emprego
Projeto “O Meu País no Teu”
Projeto “Mais Para Todos”
Projeto “Galerias Comunitárias”
Projeto “Sabores da Felicidade”
Projeto “Terceira (C)idade = Felicidade”
Projeto “Brigadas Espaço t”
Projeto “Vibes”
Corpo Evento - Ciclo de Espetáculos em Teatro e Dança
Revista Espaço Con(tacto)
Quase Galeria
Congressos
Arte Pública
Edições

*MP
Yask
M
9*

Casa do Mundo

A “Casa do Mundo - Porto Intercultural”, é um espaço que alberga um conjunto alargado de instituições/associações que trabalham em diferentes áreas e com diferentes públicos para a interculturalidade, a inclusão das comunidades imigrantes e a sensibilização para a aceitação da migração e o combate à discriminação e xenofobia. Para tal dispomos de um edifício cedido pela União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos pelo período de 10 anos, onde cerca de duas dezenas de associações que trabalham com imigrantes ou a interculturalidade, desenvolvendo um trabalho concertado, concentrado, eficiente, multicultural e por isso único!

Com a Casa do Mundo - Porto Intercultural, foi criado um espaço de formação intercultural e artística, de apoio ao imigrante, onde existe ainda uma sala de conferências, Galeria de Arte Intercultural e Biblioteca Intercultural Multilingue.

Em suma, é um espaço multifacetado, de resposta às várias necessidades dos imigrantes, num modelo tipo "Loja do Cidadão", por um lado e "Centro Cultural" por outro. Aumento de soft skills dos imigrantes, capacitação para obtenção de emprego ou criação do próprio emprego. Disponibilização de espaços próprios para de 2 dezenas de associações e áreas comuns para realização de ações e eventos. Aumento da capacidade de resposta dada aos imigrantes para questões legais, profissionais e habitacionais. Em 2023 com o apoio do orçamento participativo da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos e do Apoio aos Associativismo Portuense, iremos realizar obras na Casa do Mundo, que irá criar as condições físicas para a realização de um trabalho de excelência.

Valências & atividades

Projeto o Meu País no Teu

Galeria o Meu País no Teu

CCI - Conselho Consultivo Para a Interculturalidade

Formação

MP
Jen
[Handwritten signature]

Casa do Conhecimento - CESFOR

Situada no 2º Andar da Escola Básica da Sé, a Casa do Conhecimento é um espaço de convergência de culturas, aprendizagem e diversidade.

Neste espaço funciona o CESFOR - Centro de Empreendedorismo Social e de Formação.

Aqui, pretendemos que se trabalhem competências no domínio da aprendizagem, junto de jovens em situação de vulnerabilidade social ou outras.

Paralelamente, e num processo de interação dinâmico, promovemos dinâmicas com o objetivo de aproximar culturas e facilitar a inclusão de imigrantes na nossa sociedade.

Valências & atividades

Formação

Projeto o Meu País no Teu

Galeria Comunitária das Fontainhas

Galeria Inklusa

Casa do Pinheiro Grande

A Casa do Pinheiro Grande situa-se no Bairro do Cerco, um bairro social da cidade do Porto. Foi neste bairro que o Espaço t decidiu, em 2012, implementar um novo projeto dirigido a um público mais jovem, com o objetivo de promover dinâmicas positivas para a promoção de estilos de vida saudáveis e um exercício de cidadania pleno.

Através do Programa Escolhas, entidade financiadora do projeto, desenvolvemos o Cercar-te E8G. Um trabalho feito dentro e fora da casa, sempre cheio de crianças felizes. Aguardamos a abertura de novas candidatura para desenvolvermos Cercar-te E9G em 2023.

Valências & atividades

Projeto Cercar-te E8G

Escola de Rugby Cercar-te

Projeto Pró-Infância

Projeto Mediadores Interculturais

Projeto “Mais Para Todos” - Rugby nas Escolas

Galeria Comunitária do Cerco

Casa dos Sonhos no Lagarteiro

A Casa dos Sonhos no Lagarteiro situa-se no Bairro do Lagarteiro, um bairro social da cidade do Porto. Foi neste bairro que o Espaço t decidiu, em 2021, implementar um novo projeto dirigido a um público mais jovem, com o objetivo de promover dinâmicas positivas para a promoção de estilos de vida saudáveis e um exercício de cidadania pleno.

Através do Programa Escolhas, entidade financiadora do projeto, desenvolvemos o Cercar-te no Lagarteiro E8G.

Aguardamos a abertura de novas candidaturas para desenvolvermos Cercar-te E9G em 2023.

Valências & atividades

Projeto Cercar-te no Lagarteiro E8G

Escola de Rugby Cercar-te

Projeto “Mais Para Todos” - Rugby nas Escolas e Terapia da Fala

Galeria Comunitária do Lagarteiro

TP
font
M

JAP
João

A Nossa Casa na Trofa

Em funcionamento desde março de 2001, e a convite da Câmara Municipal da Trofa, o Espaço t criou a sua primeira filial denominada “A Nossa Casa na Trofa”.

Com os mesmos princípios de atuação e atividades da Casa da Felicidade - Sede do Espaço t, criamos a segunda Comunidade de Inserção da nossa organização, redimensionada à realidade e dimensão do concelho da Trofa. Continuaremos em 2023 a trabalhar na Nossa Casa na Trofa no apoio, acolhimento e inclusão de refugiados.

Decorridos estes anos de trabalho, foi já desenvolvido um vasto conjunto de iniciativas e eventos dirigidos quer para grupos específicos, quer para a população em geral.

Valências & atividades

- Desenvolvimento pessoal e artístico / Ateliês
- Apoio psicológico
- Apoio social
- Apoio ao emprego
- Formação
- Apoio e Inclusão de Refugiados

Fora de Casa

Desde a criação do Espaço t que nos preocupamos em levar a nossa missão para outros lugares onde existem pessoas.

Para nós as casas são importantes, pois transmitem afeto, carinho, aconchego.....Felicidade!

Mas mais importante que as casas são as Pessoas que as habitam.

Por isso, desde sempre tivemos a preocupação de trabalhar também fora das casas, levando iniciativas, projetos e momentos de felicidade, junto de outras comunidades, pessoas sem casa, bairros sociais e outras cidades. Porque o importante é chegar a todos/as, para que a inclusão seja uma realidade.

Valências & atividades

Projeto Galerias Comunitárias

Projeto “Mais Para Todos”

Projeto Terceira (C)idade = Felicidade

Projeto VIBES

Projeto Pró-Infância

*MP
part*

4

ATIVIDADES A REALIZAR POR AREAS E EIXOS DE INTERVENÇÃO

Ação Social

Formação

Cultura

Handwritten notes in blue ink:
A MP
fook
[Signature]



AÇÃO SOCIAL

Eixos de Ação Social:

Inclusão Social

Inovação Social

Sustentabilidade Financeira

Cidadania e Igualdade

Handwritten notes:
MP
fiscal
M
M

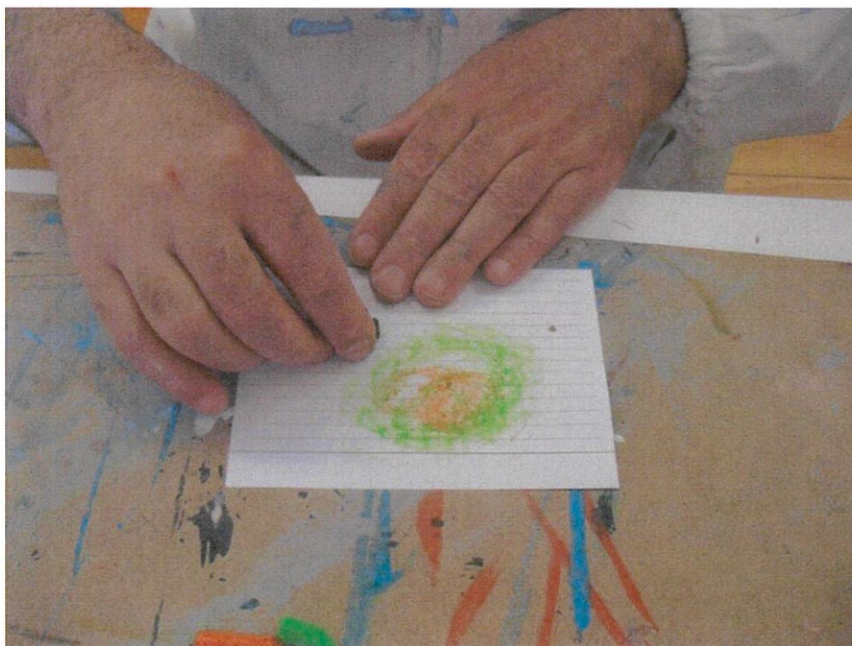
Tendo em conta que a área social do Espaço t é o pilar principal do trabalho desenvolvido por esta instituição, iremos dedicar e dar mais ênfase às atividades que lhe estão afetas. Pretendemos, com os objetivos que desenvolvemos, capacitar, quer ao nível funcional da organização quer na área específica, os seguintes departamentos:

- Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Artístico;
- Departamento de Emprego;
- Gabinete de Psicologia;
- Gabinete de Ligação à Comunidade;
- Departamento de Comunicação e Imagem;
- Departamento Administrativo & Financeiro.

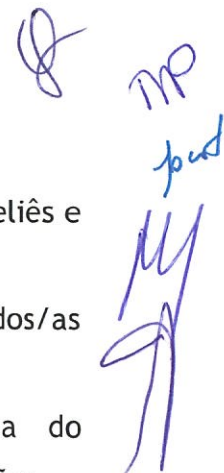
É importante que estes departamentos gerem receitas ou contribuam positivamente, cada um na sua valência e consoante as suas possibilidades, para a sustentabilidade da instituição.

Assim, ao nível da Ação Social pretendemos atingir os seguintes objetivos:

1. Melhoria da qualidade dos/as formadores/as e formandos/as;
2. Dotar os ateliês de mais e melhores materiais e condições físicas;



3. Divulgar as atividades em maior escala junto das instituições que atuam nas áreas social e da saúde e do público em geral, com o intuito de obter um maior número de utentes e conseqüente criação de protocolos;

- 
4. Promover atividades extra programa, nomeadamente com os ateliês e nos projetos Cercar-te e Cercar-te no Lagarteiro;
 5. Dar continuidade ao processo de avaliação do desenvolvimento dos/as utentes;
 6. Desenvolvimento de atividades extra formativas na Casa do Conhecimento CESFOR - Centro de Empreendedorismo Social e Formação;
 7. Renovação do Acordo Atípico da Comunidade de Inserção da Trofa;
 8. Licenciar o espaço da Comunidade de Inserção da Trofa;
 9. Melhorar os espaços físicos e acessibilidades da Comunidade de Inserção da Trofa
 10. Manutenção dos protocolos de estágios curriculares e de investigação;
 11. Melhoria no processo de funcionamento dos Gabinetes de Psicologia do Porto e Trofa, com um aumento de consultas de 10%;
 12. Organização e melhoria das 4 bibliotecas, para utilização dos/as utentes, nas Comunidades de Inserção do Porto, Trofa, Casa do Mundo e no Cerco;
 13. Aumentar o número de utentes que pagam a comparticipação pré-definida pelo Serviço Social;
 14. Implementação de atividades culturais produzidas pelos vários ateliês, por forma a dar visibilidade aos trabalhos realizados nestes e comercializá-los na Loja da Felicidade e levar os produtos da Loja, a Feiras e certames fora do Espaço t;
 15. Envolver os/as alunos/as e formadores/as na criação de objetos/produtos para a Loja da Felicidade e outros eventos/projetos;
 16. Implementar uma rede de voluntariado eficaz, com formação para os voluntários, melhorando os processos, com o apoio da Entreaajuda e da Grace;
 17. Promover sempre que possível e necessário, estágios profissionais;
 18. Desenvolver o projeto “Galerias Comunitárias” iniciado em 2020, criando 10 galerias comunitárias em 10 bairros sociais / territórios desfavorecidos do Porto, capacitar líderes do projeto nos bairros e desenvolver atividades de artes plásticas nos bairros, nomeadamente continuar a desenvolver os ateliês artísticos, Criação de 10 obras de arte em 10 bairros sociais, envolvimento dos moradores de 10 bairros sociais na

Handwritten signature and initials in blue ink.

criação de obras comunitárias, num trabalho conjunto com artistas de renome inaugurações nas galerias comunitárias, capacitar os jovens dos bairros que serão os futuros responsáveis das galerias e a criação do Roteiro das Galerias.



19. Continuar a desenvolver o projeto “Terceira Cidade = Felicidade”, um projeto de intervenção com a população idosa do concelho do Porto, através da promoção da saúde e de práticas artísticas, como forma de inclusão e diminuição do isolamento, com vista a uma vida ativa e saudável, numa lógica de promoção do envelhecimento ativo e bem-sucedido. Trata-se de uma iniciativa desenvolvida em parceria entre o Espaço t e a MdM e financiada pela Fundação Belmiro de Azevedo e pela Fundação Calouste Gulbenkian que pretende apoiar 80 pessoas com mais de 65 anos de idade.



20. Continuar a desenvolver o projeto “Brigadas Espaço t” levando ateliês artísticos e lúdico-terapêuticos a cerca de 75 lares e centros de dia dos concelhos do Porto, Matosinhos, Maia e Vila Nova de Gaia, como forma de inclusão e diminuição do isolamento. Uma iniciativa do Espaço t, financiada pela Fundação Belmiro de Azevedo e pela Missão Continente, que disponibiliza aos idosos residentes em lares e utentes de centros de dia para idosos, ferramentas artísticas, através de ateliês, envolvendo-os na sua criação, proporcionando-lhes bem-estar emocional, aumento da autoestima e diminuição do seu isolamento.

Handwritten notes:
MP
just
My
[Signature]



PROMOTOR



FINANCIADO



21. Desenvolver o Projeto “Sabores da Felicidade”

O projeto Sabores de Felicidade, promoveu em 2021 a inclusão socioprofissional, de 15 pessoas com deficiência ou doença mensal, através da sua formação num curso de cafetaria/bar desenvolvido em parceria com o IEFP e a Escola de Hotelaria do Porto. Estas 15 pessoas, durante 2022 estagiaram em cafeterias Continente e bagga com o apoio da SONAE MC. Em

2023 com a criação de um quiosque no jardim da Instituição e com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian com o projeto “Mais Para Todos”, iremos dinamizar este espaço com a contratação de uma pessoa com deficiência e uma outra para acompanhar e dar apoio neste processo.

Com este projeto, pretende-se criar a possibilidade, de 1 jovem adulto, com deficiência ou doença mental, desenvolver a sua autonomia, competências profissionais e relacionais, facilitadoras da sua integração na sociedade.

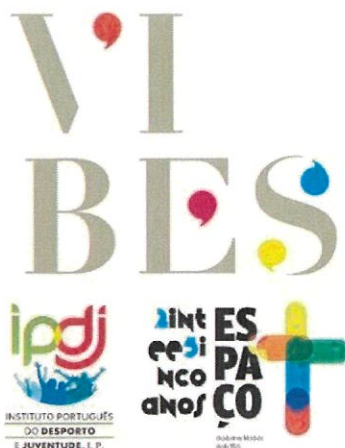
TRP
focuse
M
→



22. Dar continuidade ao projeto de acolhimento e integração de pessoas refugiadas. Temos alugadas casas na cidade da Trofa para o acolhimento de famílias de refugiados Sírios, que são acompanhadas pelo Espaço t, durante 18 meses no seu processo de integração. Em 2023, depois de autonomizar duas famílias, acolher duas novas.

23. O projeto “VIBES”, que terminou em 2022, aguarda aprovação do IPDJ para a sua continuação em 2023 e que pretende continuar a levar ateliês artísticos e promotores do desenvolvimento pessoal, social e cultural, e inclusão a jovens institucionalizados do lar de Santo António. Trata-se, deste modo, de promover a criatividade mas também contribuir para melhorar a sua autoestima, as suas competências pessoais e sociais e diminuir o isolamento social. Uma iniciativa do Espaço t, que pretende disponibilizar a

estes jovens, ferramentas artísticas, através de ateliês, envolvendo-os não só nas atividades mas também na sua criação. O Projeto “Vibes” a ser aprovado será financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.



MP
just
My
T

24. Dar continuidade ao projeto “Mais Para Todos” que permitiu escalar projetos novos e/ou criar novos projetos:

- Escalar o **projeto Brigadas ET**
- Ativação do **Quiosque Sabores da Felicidade**
- Escalar o projeto **Terceira (C)Idade=Felicidade**
- Escalar a Escola de Rugby Cercar-te com o projeto **TAG Rugby nas Escolas /**

Get Into Rugby

- Implementar sessões de **Terapia da Fala**
- Criação de **Um Manual de Boas Práticas: Reconstruir Melhor - Saúde Mental**

Gulbenkian Reconstruir Melhor Projeto “Mais Para Todos”



FORMAÇÃO

Eixos de Formação:

Formação, Qualificação e Emprego

Interculturalidade

Inclusão Social

Inovação Social

Sustentabilidade Financeira

Cidadania e Igualdade

Relações Internacionais

Handwritten notes in blue ink:
A circle with a dot inside.
MP
four
NY
A

O CESFOR, vertente formação, enquanto estrutura integrada na Associação Espaço t, encontra-se subordinado à missão geral da instituição que consiste no apoio à integração social e comunitária de grupos desfavorecidos, pelas mais variadas razões, desde a doença, à situação económica, ao grau de escolaridade, entre outros.



CESFOR
centro de empreendedorismo
social e de formação

No seu âmbito de intervenção o CESFOR assume a missão específica de apoiar a (re)integração na vida ativa e profissional de grupos desfavorecidos, através da conceção, promoção e execução de projetos formativos adequados a esse resultado.

A par das suas atividades, a associação continua a pretender desenvolver ações dirigidas a técnicos na área da saúde, dinamizando as relações de parceria privilegiadas que possui nessa área e desenvolvendo a experiência que possui e tem vindo a reforçar ao longo dos anos, através de cursos e workshops que potenciem a humanização dos recursos humanos afetos à saúde. Para o desenvolvimento desta área de intervenção o Espaço t continuará a apostar numa oferta formativa inovadora e que fomente a utilização da arte como processo terapêutico. Para isso,

MP
A
João
M
A

será formada uma equipa para de técnicos/as para desenvolver estas áreas de intervenção.



MP
João
M

Apostar-se-á na integração e desenvolvimento de projetos europeus que reforcem a cooperação, criem valor acrescentado e melhorias no domínio das práticas de educação e formação, no âmbito do novo Quadro Estratégico para a Cooperação Europeia na Educação e Formação.

Dentro da área da Formação o Espaço t pretende a atingir os seguintes objetivos:

- a) Desenvolver os atuais 2 Cursos Ensino Aprendizagem (Técnico Comercial e TAFAC), financiados pelo IEFP através do POCH - Programa Operacional Capital Humano, até 2023.
- b) Desenvolver / Implementar 2 novos cursos Ensino Aprendizagem (2022-2024).
- c) Desenvolver cursos de formação não financiada e workshops que sejam uma fonte geradora de receitas para a instituição;
- d) Implementação de formações em articulação com o IEFP, nomeadamente através da cedência de espaços (aluguer ou outros), quer através da afetação de recursos humanos e /ou competências para a administração destes cursos;
- e) Elaboração de um plano de formação interna

f) Continuar a desenvolver os Projetos Cercar-te e Cercar-te no Lagarteiro no âmbito do Programa Escolhas 9ª Geração, (a aguardar candidaturas para 2023) a atuar no Bairro do Cerco e no Bairro do Lagarteiro. Está no entanto praticamente assegurado a sua continuidade até junho de 2023, até a aprovação das novas candidaturas;



g) Continuar a promover o projeto “Mais para Todos”, constituído por 5 projetos e financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian), nomeadamente o **TAG RUGBY NAS ESCOLAS / GET INTO RUGBY** para 90 crianças e jovens dos bairros sociais do Cerco e Lagarteiro, de forma a diminuir o risco de exclusão social e comportamentos de risco.

Este projeto é financiado pelo Programa Escolhas, sendo que com este investimento por parte da Gulbenkian iremos aumentar para 90 jovens federados.

Este subprojeto conta com a parceria da Camara Municipal do Porto e irá continuar em 2023 a desenvolver atividades de rugby nos Agrupamentos de Escolas Alexandre Herculano, António Nobre, Aurélia de Sousa e Cerco do Porto.

h) Manter a Escola de Rugby do Cercar-te (bairros do Cerco e Lagarteiro), no âmbito do Programa Escolhas 8ª Geração;



Handwritten notes in blue ink in the top right corner, including the letters 'Q', 'MP', 'João', and a signature.

MP
Jou
M

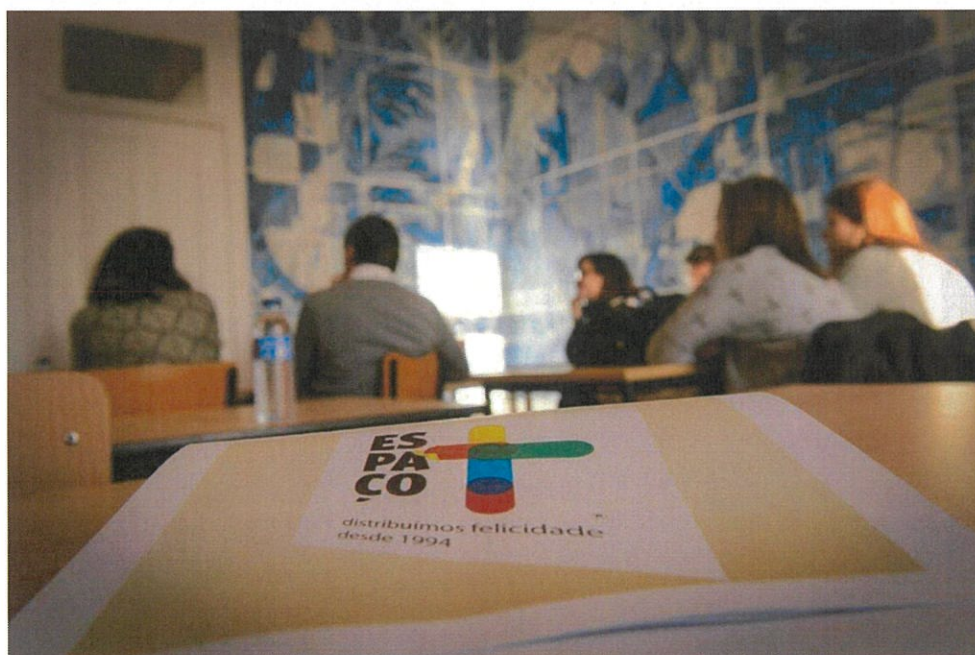
- i) Continuar a promover o projeto “Mais para Todos”, constituído por 5 projetos e financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian), nomeadamente sessões de terapia da fala para crianças dos bairros do Cerco e do Lagarteiro, para 25 crianças. Depois de um minucioso diagnóstico de necessidades e abordagens diretas aos pais das crianças sinalizadas, continuaremos em 2023 a realizar ações no âmbito da prevenção e capacitação, destinadas a educadores/professores do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico;
- Identificar as crianças com perturbação da linguagem e/ou fala, que beneficiarão de intervenção terapêutica individualizada;
 - Produzir conteúdo informativo que permita a identificação e o encaminhamento das crianças para Terapia da Fala.
- j) Implementação de cursos de Formação Modular
- k) Elaboração de um plano de formação externo, tendo por base cursos de curta/média duração;
- l) Elaboração de candidaturas, no âmbito da formação, quer ao nível nacional, quer internacional e que se enquadrem na filosofia do Espaço t;
- m) Elaboração de candidaturas a prémios e a outros que vão de encontro à missão do Espaço t;
- n) Dar continuidade ao projeto Mediadores Interculturais da Câmara do Porto que conta, com o envolvimento da Associação de Solidariedade e Ação Social de Ramalde; Espaço T - Associação para Apoio à Integração Social e Comunitária; Associação de Ludotecas do Porto; e JRS Portugal - Associação Jesuíta aos Refugiados. Nesta ação, coordenada pelo Município, pretende-se garantir a transversalidade da mediação intercultural, integrando áreas específicas, “designadamente a educação, a saúde, a habitação e o mercado de trabalho”, no sentido de dar resposta às necessidades das comunidades, dotando-as, também, de competências e de poder social;
- o) Dar continuidade e aumentar o número de membros do Conselho Consultivo para a Interculturalidade (CCI), para dinamizar iniciativas e potencializar o trabalho de pessoas e de associações de imigrantes, com o objetivo de disseminar a interculturalidade, através da realização de iniciativas e eventos que visavam a promoção da interculturalidade, usando a arte, linguagem universal, como

instrumento de integração. Para tal serão realizadas na Galeria Espaço t(eu), exposições inauguradas a cada dois meses de trabalhos artísticos de pintura, escultura, vídeo, fotografia, instalação ou performativos de cidadãos imigrantes oriundos de países extracomunitários. Este espaço tem uma programação que dissemina a arte contemporânea intercultural, apresentando trabalhos de artistas, grupos ou coletividades das mais diversas bases (backgrounds) culturais, possibilitando ainda a participação e o envolvimento do público em workshops artísticos, palestras e lançamentos de livros, realizados periodicamente, dedicados às diferentes artes e culturas de muitos países.

João
M



Com o Plano de Formação para 2023, o Espaço t pretende que a sua atividade formativa seja um contributo positivo para a implementação das políticas públicas de emprego e de formação profissional, apostando assim em ofertas de qualificação que respondam às prioridades estratégicas definidas a nível regional.



Assim, a elaboração do Plano de Formação desenvolve-se com base nesta premissa, nomeadamente na distribuição da oferta formativa pelas diversas áreas de educação formação e às respetivas saídas profissionais consideradas prioritárias, e por fim à submissão de propostas formativas que respeitem os referenciais constantes no Catálogo Nacional

Com um Plano de Formação elaborado a partir de um diagnóstico de necessidades de formação concretizado pelas estruturas locais onde recolhemos informação, envolvendo a participação de diversas entidades parceiras, pretendemos proporcionar as respostas de formação mais ajustadas à qualificação da população, quer se tratem de jovens ou de adultos, empregados ou desempregados.

MP
part
M
A

CULTURA

Eixos de Cultura:

- Cultura
- Interculturalidade
- Inclusão Social
- Inovação Social
- Cidadania e Igualdade
- Relações Internacionais

18
MP
past
M
↑

Lançamento do Livro Quase Galeria 2008-2018

Não tendo sido possível produzir o livro “Quase Galeria 2008-2018”, por razões ligadas, ao apoio da Lidergraf e da escassez de papel, será lançado em 2023 este livro comemorativo dos 10 anos da Quase Galeria Espaço t, com textos e imagens de mais de meia centena de exposições realizadas.

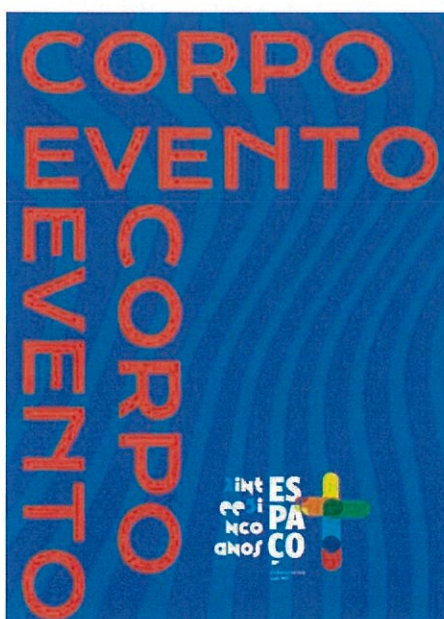
Este livro serve não só como arquivo do que foi feito em 10 anos da Quase Galeria mas também para partilhar o desenvolvimento artístico realizado no Espaço t, podendo este ser usado como referência.



Handwritten notes in blue ink:
TP
foi
M
A

Realização do Corpo Evento - XXV Ciclo de Espetáculos em Teatro e Dança

O Corpo Evento é um ciclo de espetáculos em teatro e dança que pretende dar a conhecer ao público em geral a consolidação dos projetos ao nível da expressão dramática e corporal, desenvolvidos pelo Espaço t no conjunto das atividades lúdico - terapêuticas. Estes projetos têm como objetivo potenciar capacidades criativas, sociais e comunicacionais em pessoas com dificuldades de integração social, desenvolvendo a sua autoestima e autoconceito.



R
AP
part
Mj
f

O Espaço t promove semanalmente a dinamização de ateliês de teatro, expressão corporal e dança, frequentados por indivíduos de todas as idades e problemáticas sociais, em que a heterogenia dos grupos é uma das características principais, de acordo com a linha de trabalho seguida pela instituição. Neste momento encontramos a desenvolver trabalho com jovens adultos portadores de deficiência da APPACDM da Trofa, da CERCIGAIA, do Centro de Reabilitação Condessa de Lobão e do CIAD - Centro Integrado de Apoio à Deficiência, num total de três ateliês de teatro e dois outros ateliês de teatro/dança abertos à comunidade frequentados por pessoas portadoras de doença mental, pessoas portadoras de HIV/SIDA, pessoas portadoras de deficiências físicas e/ou mentais, bem como por “ditos normais”.

Em 2023, propomo-nos a proceder a um salto qualitativo na produção do Corpo Evento, para que o processo de integração seja total, como é pretendido por esta instituição na realização deste evento.

De forma a captar e sensibilizar novos públicos, é nossa intenção apresentar paralelamente trabalhos artísticos de grupos convidados muito heterogéneos e trabalhos realizados pelos vários grupos da instituição, fruto do trabalho anual dos ateliês de teatro e dança do Espaço t.

Desenvolvimento do Projeto “Galerias Comunitárias”



O projeto “Galerias Comunitárias”, irá desenvolver em 10 Bairros Sociais do Porto, cerca de 50 ateliês/formação de artes (curadoria, produção e montagem, história de arte, artes plásticas, fotografia/vídeo), dirigidos a um grupo de 10 a 20 de jovens moradores dos Bairros Sociais, com a orientação de formadores e de um responsável artístico. Serão ainda desenvolvidos 1050 ateliês de artes plásticas dirigida a cada uma das comunidades dos 10 bairros, atingindo diretamente cerca de 500 pessoas (crianças e jovens moradores nos bairros sociais). Em 2023 iremos inaugurar mais 2 exposições nos 10 bairros, num total de 20 exposições e iremos dinamizar com 10 artistas plásticos de renome, num trabalho conjunto com os moradores dos 10 bairros intervencionados, durante uma semana, criar obras de arte comunitárias a serem colocadas num local central de cada bairro. As criações poderão passar pela pintura, graffiti, escultura, instalação, fotografia de uma forma integrada ou desenvolvidas individualmente. Estas intervenções terão em linha de conta, o trabalho desenvolvidos nos ateliês artísticos nos anos anteriores, do espaço disponível em cada bairro e da linha artística definida pelo responsável artístico, os artistas e os moradores dos bairros, num trabalho partilhado a todos os níveis.

Pretendemos com este projeto criar 10 galerias comunitárias (espaços expositivos) em 10 bairros, que ficarão sob a supervisão de 10 a 20 jovens e com as obras de arte/trabalhos criados pelos jovens e adultos dos diferentes bairros que irão usufruir dos ateliês de artes plásticas.

O projeto “Galerias Comunitárias” é cofinanciado do PO ISE e pelo Fundo Social Europeu, através da Portugal Inovação Social, e com o investimento social da Câmara Municipal do Porto através da Domus Social EM. e da Fundação Belmiro de Azevedo.

O Meu País no Teu

Este Projeto com financiamento do FAMI, será desenvolvido até maio de 2023, e promove iniciativas e eventos que visam a promoção da interculturalidade, usando a arte e a cultura, como instrumento de integração.

Será dinamizada a Galeria de Arte, espaço intercultural, onde serão expostos trabalhos artísticos de artistas portugueses e imigrantes.

Serão realizados ainda em 2023 eventos - Festa da Interculturalidade, bem como a realização de workshops/palestras dedicados à cultura, língua e democracia

Portuguesa, e às suas semelhanças e diferenças com as culturas dos NPT. Para tal serão convidados linguistas, políticos, juristas, historiadores e artistas.

Daremos continuidade às visitas de estudo/culturais, a monumentos, a locais de funcionamento da democracia portuguesa e museus.

Promoveremos a edição, publicação e divulgação de materiais de sensibilização, e um Roteiro Cultural para imigrantes.

MP
font.
M



Realizamos uma nova candidatura ao FAMI para implementar em 2023 e que caso seja aprovada, iremos para além de dar continuidade a atividades anteriormente realizadas (exposições, palestras/workshops, viagens interculturais e festa da interculturalidade), pretende desenvolver um espaço de coworking - Espaço Conectar e a realização de sessões de coaching para imigrantes.

Realização de exposições na Quase Galeria

Uma galeria de arte contemporânea com um fim bem definido: apresentar arte contemporânea Portuguesa e internacional nesse espaço, dentro de outro espaço.

Com este conceito pretendemos criar uma nova visão do Espaço t, como local onde outros públicos, outros seres podem mostrar a sua arte, desta vez não terapêutica mas sim uma arte no sentido mais real do termo que forçosamente será também terapêutico, pois tudo o que produz bem-estar ao individuo que o cria é terapêutico. Serão realizadas 6 exposições em 2023.



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'M. P. P. P.' followed by a stylized flourish.

Realização de exposições na Galeria Espaço t(eu) - Espaço Intercultural

A Galeria de Arte do Espaço t(eu) pretende com a realização de exposições, ser um espaço de convergência de diferentes tipos de Arte, desde a arte “marginal” até à arte contemporânea.

Uma oportunidade para imigrantes nacionais de países terceiros à União Europeia possam divulgar os seus trabalhos artísticos e a sua cultura, como forma de integração e diálogo entre culturas.

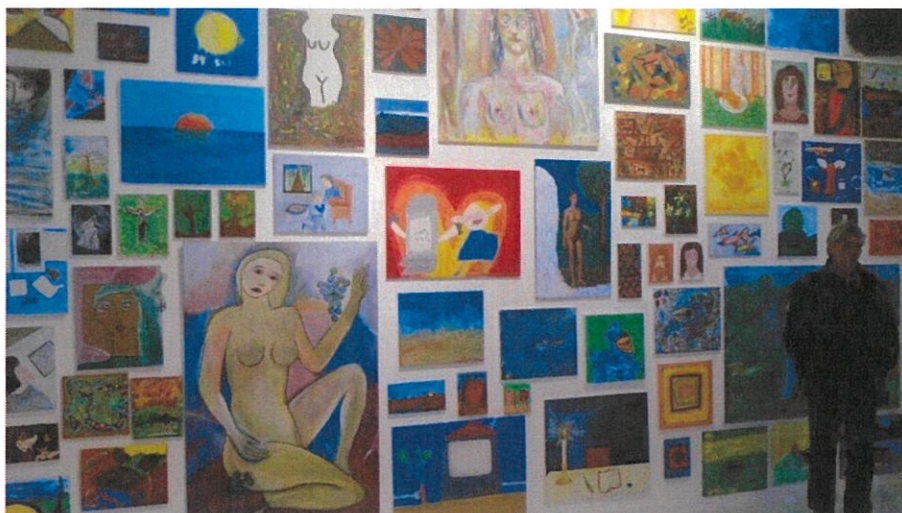


Realização de exposições na Galeria INKLUSA

Este projeto tem por objetivo a manutenção de uma nova Galeria de Arte, vocacionada para a apresentação pública de trabalhos artísticos realizados por pessoas com deficiência, para além de ser, ainda, reforçada com uma Galeria Virtual Inklusa, onde serão colocados à venda obras de arte produzidos por pessoas com

deficiência da cidade do Porto, numa primeira fase e a nível nacional no futuro a médio prazo. As verbas angariadas reverterão quase exclusivamente para os artistas, cabendo apenas ao Espaço t uma pequena percentagem para a manutenção do projeto.

*MP
back*



Handwritten notes in blue ink: a checkmark, "no", "part", and a signature.

5

Outras Áreas de Intervenção

Eixos das outras áreas de intervenção:

Sustentabilidade Financeira

Gestão Administrativa Eficiente

Sustentabilidade Ambiental

Relações Internacionais

Política de Igualdade entre homens e mulheres

Em paralelo com os projetos mencionados, a equipa do Espaço t espera marcar a diferença em outras áreas de intervenção. Isto porque toda a gente na equipa concorda que realizar os projetos a que nos propomos não chega - temos de ir mais além para marcar a diferença. Nesse sentido, para o crescimento desta Casa que é o Espaço t, temos intenções de explorar:

- a) Aumentar o alcance da Loja da Felicidade
- b) Realização de 5 Mercados do Vilar
- c) Mercado de Vilar na Marketplace da Worten
- d) Tornar sustentável o Quiosque Sabores da Felicidade
- e) Implementação de um Plano de Fundraising
- f) Implementação de uma nova campanha de Angariação de sócios
- g) Apostar na Campanha de Consignação do IRS
- h) Melhoria da sustentabilidade ambiental
- i) Gestão Administrativa Eficiente
- j) Promover um manual de boas práticas existentes na instituição

Elaborando nestes mesmos pontos:

- a) Aumentar o alcance da Loja da Felicidade

Marcas de prestígio associaram-se à loja da Felicidade para o/a deixar Feliz.

São vários os produtos que, de alguma forma, simbolizam sensações de bem-estar e de felicidade. Do vinho do Porto aos sabonetes Confiança, das conservas Minerva, aos chocolates Jubileu ou ao mel, passando ainda por obras de arte ou produtos gourmet, quase tudo tem a designação "...da Felicidade...". Porque a ideia é despertar emoções positivas em tempos difíceis.

Este projeto é uma forma de assegurar alguma sustentabilidade financeira à instituição, procurando assim novas formas de financiamento e tentando ser menos

dependente do Estado. Pretendemos em 2023 dar uma nova dinâmica e aumentar as receitas, através da criação da Loja/Galeria, e com a continuação da campanha do “Produto do Mês” a preços muito reduzidos que irá ter impacto nas vendas e respetivas receitas.

Handwritten signature in blue ink.



b) Realização de 5 Mercados do Vilar

Nos últimos anos, o Espaço t tem desenvolvido muitos esforços, no sentido de encontrar soluções para uma maior sustentabilidade da instituição, e uma das formas encontradas e que tem tido um impacto muito positivo, foi a realização de um mercado (desde maio de 2014) e que acontece de 2 em 2 meses na nossa sede, que se transforma num mercado, onde produtos gourmet, vinhos, roupa, calçado, alimentos, joias, cosméticos, produtos de decoração, entre outros, são disponibilizados pelas marcas para que o Espaço t as possa vender e assim conseguir uma maior capacitação financeira. É nosso objetivo obter uma receita anual de 18.000€ e difundir a cultura do Espaço t. Esperamos, ainda, continuar a contar com o apoio à divulgação do Diário Económico, da SAPO, do Turismo do Porto, da Rádio Nova bem como muita divulgação nas redes sociais.



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'M. P. Basto'.

c) Mercado de Vilar na Worten

O Mercado de Vilar, expandiu-se para os serviços online na Worten Marketplace. Aqui o Espaço t tem à venda vários artigos a preços muito especiais.

No Mercado de Vilar do Marketplace da Worten, os melhores artigos não vendidos no Mercado de Vilar, são vendidos na Worten (anteriormente Dott), e os resultados têm sido muito animadores. Pretendemos assim reforçar a oferta de produtos nesta plataforma, aumentar a sua divulgação e consequentemente aumentar as receitas.



d) Tornar sustentável o Quiosque sabores da Felicidade

Com a contratação de 2 pessoas (1 com deficiência) pretendemos em definitivo por em total funcionamento o Quiosque Sabores da Felicidade de forma a tornar este

projeto não só sustentável (assegurando dois ordenados) mas se possível ser uma fonte de receitas para a instituição.

e) Implementação de um Plano de Fundraising

Tendo em conta o nosso plano de fundraising aprovado, iremos operacionaliza-lo junto de potenciais financiadores, tendo como objetivo, a obtenção de 60 mil euros, através de parcerias estratégicas com os financiadores.

f) Criação de uma campanha de Angariação de sócios

Será implementada uma nova campanha de angariação de sócios com o objetivo de atingir um aumento superior a 50% dos existentes (+150).

g) Apostar na Campanha de Consignação do IRS

Em 2023 será novamente ativada a campanha de consignação do IRS e pretendemos aumentar esta receita face ao ano anterior em 50% (+ 3000€).

h) Melhoria da sustentabilidade ambiental

Pretendemos em 2023 continuar com processo de boas práticas ambientais, nomeadamente:

- Melhoria no processo de reciclagem de materiais e lixo produzido.
- Candidatura a um projeto de eficiência energética.

i) Gestão Administrativa Eficiente

Com o objetivo de atingirmos todas as metas de forma mais eficaz, pretendemos melhorar os processos de gestão, nomeadamente:

- Finalização do processo de Certificação da Qualidade ISO 9001-2008.
- Melhoria das plataformas digitais internas e externas.
- Implementação de um sistema de gestão documental digital.
- Implementação de um sistema de Pontos Biométricos
- Implementação de um sistema de arquivo mais eficiente
- Reformulação do sistema de inventariação mais eficaz.

j) Promover um manual de boas práticas existentes na instituição e fomentar outras políticas que promovam a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal.

MP
fouch

6

FORUM DOS CUIDADORES

A handwritten signature in blue ink, consisting of several stylized, overlapping loops and lines, positioned in the upper right corner of the page.

Fórum dos Cuidadores



Fórum
dos Cuidadores
do Espaço T

MP
Q
facult
M
A

O Espaço t quer estar mais próximo das pessoas, acreditamos que juntos podemos transformar ideias em projetos de sonho, transformando “Homens em Príncipes”.

Gostaríamos que um conjunto pessoas que ao longo dos anos acompanharam o trabalho do Espaço t, ou pelo seu mérito e conhecimento se destacam numa determinada área de ação, pudessem integrar o Fórum dos Cuidadores do Espaço t, comprometendo-se o Espaço t a ser sempre e cada vez mais, um cuidador.

Conseguimos com um grupo restrito de cuidadores, aumentar sinergias e chegar mais longe.

Queremos inovar ao nível estratégia, da sustentabilidade, da prática social, para chegar a mais pessoas e para isso os cuidadores são a grande mais-valia desta instituição que busca a excelência.

Trata-se de uma ação concertada onde as pessoas são consideradas o nosso bem mais valioso. Esta postura desenvolve-se numa relação de proximidade entre o Fórum de Cuidadores e o Espaço t. Neste âmbito, o Fórum de Cuidadores é olhado como único e de valor inestimável e a relação que se estabeleceu tem em vista o longo prazo.

Queremos que os cuidadores continuem a nos aconselhar, que nos deem pareceres, que nas suas diferenças nos ajudem a contruir uma visão estratégica do nosso trabalho, a médio e longo prazo.

Se “o sonho comanda a vida”, queremos que cada cuidador, continue cada vez mais a ser uma parte efetiva do sonho do Espaço t.

Estamos certos que este Fórum é já uma mais-valia no panorama do setor social em Portugal.

De acordo com a realidade de trabalho preconizada pelo Espaço t, estabelecemos um projeto único concebido entre cuidadores e a instituição, que permite um trabalho melhor, mais eficaz e abrangente, disponibilizado pelo Espaço t.

Assim, pretende-se que se continue a identificar conceitos e métodos a explorar, permitindo paralelamente ao Espaço t desenvolver o seu trabalho social junto de novos públicos. Julgamos ser de uma enorme mais-valia que os membros do Fórum dos Cuidadores do Espaço t, conheçam cada vez mais e melhor os diferentes projetos e atividades desenvolvidas pela instituição, dando-nos pareceres, conselhos e uma visão crítica do nosso trabalho.

mp
R
bal.
M
M

7
OUTRAS ATIVIDADES

no
Q
basl.
A

Outras Atividades

Pretendemos, também, que 2023 seja um ano de maior envolvimento da equipa, quer através da criação de projetos promovidos pela recém-criada Comissão para a Felicidade Organizacional (anterior CIQ - Comissão Para a Igualdade e Qualidade), quer a através do Departamento de Recursos Humanos para a criação de mecanismos que promovam a melhoria das condições de trabalho dos/as colaboradores/as.

MP
João



Participar no Conselho Consultivo da Comissão Nacional da UNESCO, enquanto representante da Rede de Clubes e Centros Unesco e Escolas Associadas UNESCO.



Melhorar a parceria existente com o objetivo de promover a manutenção dos edifícios de forma preventiva;

Criação de uma nova parceria com o objetivo de melhorar junto da Comunicação Social todo o trabalho desenvolvido pelo Espaço t.

8
MELHORIAS IMPORTANTES

MP
Q
part.
M
A

Melhorias Importantes

Dentro dos pontos de intervenção já mencionamos vários itens que agora reiteramos. São pontos a que, dada a sua importância estratégica, daremos mais atenção.

Na questão da sustentabilidade ambiental, estamos empenhados na melhoria no processo de reciclagem de materiais e lixo produzido, assim como das práticas dos que conosco trabalham.

Como parte do nosso compromisso com um aumento da sustentabilidade das nossas operações e redução do nosso impacto ambiental, o Espaço t está a explorar opções para a desmaterialização documental.

Como parte deste processo de desmaterialização será estudada e implementada uma melhoria no processo de inventariação. Esperamos ainda que o impacto deste processo leve a uma otimização dos espaços de armazém.

Ainda seguindo esta linha de pensamento, esperamos implementar medidas de gestão dos espaços e institucionalizar práticas de manutenção e conservação dos mesmos.

Será também implementado um processo para avaliação do impacto dos projetos. Esta avaliação pretende ser fonte de informação para a melhoria constante. Para tal esperamos desenvolvimento métricas que nos permitam fazer esta avaliação antes, durante e depois de terminado o projeto.

Para além da avaliação do impacto dos projetos, esperamos conseguir avaliar o trabalho dos nossos colaboradores pois sabemos que *feedback* é uma importante ferramenta para a constante melhoria.

No que toca á Contratação Pública, a equipa espera internalizar parte do processo para diminuir a dependência de terceiras partes e reduzir custos associados

MP
Q
fund.
M
↑

com consultoria deste tipo. Esperamos que esta obrigação legal e todas as outras sejam tratadas em tempo útil pois compreendemos a sua importância.

Transmitidas pela cultura interna do Espaço t estão as boas práticas. Não há uma política institucional e esperamos desenvolver uma no ano de 2023. Esta política será um concretizar por escrito do que consideramos as melhores maneiras de executar as diferentes tarefas e estará, naturalmente, alinhada com os nossos valores e missão.

Com o crescimento do Espaço t, houve um aumento da necessidade de ser criada uma estrutura de suporte tecnológico que está em falta. A melhoria da rede, a utilização de serviços de “nuvem” e de VPN serão foco do nosso esforço de profissionalização da nossa instituição.

No sentido de não só correspondermos às nossas obrigações mas de sermos uma fonte de exemplo, o Departamento Administrativo e Financeiro vai tentar reduzir o fecho da Contabilidade para 1 mês de atraso relativamente ao mês corrente.

ms
p
pá!



MS
fate...
M
M

9

ORÇAMENTO PREVISIONAL

Orçamento Previsional

O Espaço t, em 2023, contará com o apoio de várias entidades nos seguintes moldes para o desenvolvimento dos seguintes projetos:

- **Centro Regional da Segurança Social** - Subvenção mensal: O Espaço t, nas suas delegações do Porto e Trofa, está abrangido por um acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social, I.P., com vista à integração de grupos mais desfavorecidos através da arte. Estes grupos abrangem toxicodependentes em fase de integração social, portadores de HIV, jovens com problemas psicológicos e/ou do foro oncológico, invisuais, surdos, pessoas com síndrome de Dawn, beneficiários do RSI, desempregados, aposentados e sem Abrigo. Esta comparticipação mensal foi, até outubro, de 12.334,54€ para o Porto e de 4.445,00€ para a Trofa, e tem como objetivo atingir uma média de 200 e 50 utentes respetivamente. Nas duas Comunidades de Inserção haverá a necessidade de ver a subvenção aumentada, uma vez que os encargos com utentes, formadores, pessoal, estrutura e manutenção são extremamente altos e não são suportados pela quantia recebida. Esta sofreu uma pequena atualização no mês de novembro.

- **Programa Escolhas:** Visa promover a inclusão social de crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos mais vulneráveis, tendo em vista a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social. O nosso projeto em particular pretende potenciar a inclusão social de crianças, jovens e famílias do Bairro do Cerco do Porto e zonas circundantes, em situação de vulnerabilidade, dotando o bairro de respostas integradas que combatam o abandono, absentismo e insucesso escolar, promovam aquisições de competências e fomentem a literacia digital. Em 2022, último ano de um projeto com a duração de 2, tivemos um orçamento para cada projeto, no âmbito da nossa candidatura, de 75.000,00€ (58.800,00€ financiados pelo Programa e 16.200,00€ contribuição do Espaço t).

O E8G (Escolhas oitava geração) terminará em 31/12/2022 pelo que estamos confiantes na continuidade do Programa e na criação de uma 9.^a geração;

- Instituto de Emprego e Formação Profissional:

- **Aprendizagem:** Os cursos de aprendizagem permitem obter uma certificação escolar e profissional, privilegiando a inserção no mercado de trabalho, potenciada por uma forte componente de formação realizada em contexto de empresa, e o prosseguimento de estudos de nível superior. Sendo o Espaço t uma entidade formadora certificada pela DGERT, é habitualmente selecionada pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional para ministrar este tipo de cursos com a duração aproximada de 3 anos, contribuindo com 4.449,17€/curso/mês para os custos operacionais. Em 2023, dada a grande procura para este tipo de ensino, esperamos ter a funcionar 3 cursos;
- **Emprego apoiado:** Os contratos celebrados, com apoio técnico e comparticipação financeira do IEFP, possibilitam aos novos colaboradores, pessoas com deficiência e incapacidade e capacidade de trabalho reduzida, o exercício de funções que lhes permitem aumentar a sua auto-estima, motivação e qualidade de vida, em regime de emprego apoiado e integrados na organização. O Espaço t celebrou um contrato sem termo com um colaborador com capacidade de trabalho reduzida em 2018, sendo este apoio renovado de 3 em 3 anos. Um trabalhador que, anualmente, teria um custo aproximado de 12.500€, com este apoio, o Espaço t apenas tem um encargo de cerca 4.500€;
- **Estágios Profissionais:** com a duração de 9 meses, não prorrogáveis, têm em vista promover a inserção de jovens no mercado de trabalho ou a reconversão profissional de desempregados. Em 2022 terminaram 2 estágios sendo que 1 foi convertido em contrato de trabalho o que nos proporcionará receber um apoio à contratação;

- Fundo Asilo, Migração e Integração: O FAMI tem por objetivo geral contribuir para a gestão eficiente dos fluxos migratórios e para a execução, reforço e desenvolvimento da política comum em matéria de asilo, da proteção subsidiária e da proteção temporária e da política comum em matéria de migração, no pleno respeito dos direitos e princípios consagrados na Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia.

Handwritten signature and initials in blue ink, located in the top right corner of the page. The signature appears to be 'M. P.' followed by a stylized signature, and the initials 'M.P.' are written above it.

Este Fundo contribui para os seguintes objetivos específicos comuns:

- a) Reforçar e desenvolver todos os aspetos do Sistema Comum Europeu de Asilo, incluindo a sua dimensão externa;
- b) Apoiar a migração legal para os Estados-Membros, em conformidade com as respetivas necessidades económicas e sociais, tais como as necessidades do mercado de trabalho, salvaguardando simultaneamente a integridade dos sistemas de imigração dos Estados-Membros, e promover a integração efetiva dos nacionais de países terceiros;
- c) Promover estratégias de regresso equitativas e eficazes nos Estados-Membros, que contribuam para a luta contra a imigração ilegal, com ênfase na sustentabilidade dos regressos e na readmissão efetiva nos países de origem e de trânsito;
- d) Aumentar a solidariedade e a partilha de responsabilidades entre os Estados-Membros, em especial a favor dos mais afetados pelos fluxos migratórios e pelos fluxos de requerentes de asilo, inclusive através de cooperação prática.

O projeto do Espaço t, em particular, visa desenvolver iniciativas e eventos que promovam a interculturalidade, usando a arte, linguagem universal como instrumento de integração. Assim, pretende-se intervir através de iniciativas de carácter cultural e workshops/palestras. Decorrerá até 31/05/2023, sendo que aguardamos a aprovação de um novo projeto FAMI, resultado do impacto positivo causado no público-alvo;

- **Projeto ACM/Refugiados** - Com o objetivo de acolher e integrar requerentes e beneficiários de proteção internacional, recolocados, reinstalados e retomados, o Espaço t estabeleceu uma parceria com o Alto Comissariado para as Migrações. O presente Protocolo tem por objeto a cooperação entre as Partes no plano de acolhimento e de integração de famílias refugiadas, oriundas de países em conflito, com a duração de 18 meses.

O Espaço t compromete-se, no âmbito do presente Protocolo:

- a) A prestar alojamento em habitação adequada à dimensão do agregado familiar e ou cidadão isolado, dotada do mobiliário e do equipamento básico necessário;

MP
part.


b) A assegurar a satisfação das necessidades básicas dos requerentes e beneficiários de proteção internacional, designadamente, apoio no acesso a cuidados de saúde, apoio no acesso à educação, apoio na inscrição na Segurança Social e Finanças;

c) A promover a integração dos requerentes e beneficiários de proteção internacional através da definição e implementação de um projeto de integração que inclua apoio na aprendizagem da língua portuguesa e de apoio socioprofissional;

d) A diligenciar no sentido de garantir a matrícula e a frequência no sistema de ensino por parte de crianças e jovens até aos 18 anos, de acordo com a lei portuguesa, bem como o cumprimento dos deveres previstos no Estatuto do Aluno e Ética Escolar;

- **Galerias Comunitárias:** No seguimento dos Palcos para a Inclusão, promovido pelo POISE do Portugal 2020 - Programa de Parcerias para o Impacto, candidatámo-nos ao projeto Galerias Comunitárias, com a duração prevista de 3 anos (01-06-2020 a 31-05-2023), envolvendo os mesmos parceiros (Sonae/Fundação Belmiro de Azevedo e Domus Social), pretendendo desenvolver em 10 Bairros Sociais do Porto, cerca de 5 ateliês/formação de artes (curadoria, produção e montagem, historia de arte, artes plásticas, fotografia/vídeo), durante todo o projeto dirigidos a um grupo até 20 de jovens moradores de Bairros Sociais, com a orientação de formadores e de um responsável artístico. Continuaremos ainda a desenvolver 1ateliê/semanal de expressão plástica dirigida à comunidade dos 10 bairros, atingindo diretamente cerca de 500 pessoas, num total de 1050 ateliês. Com este projeto criamos 10 galerias comunitárias (espaços expositivos) em 10 bairros, que ficarão sob a supervisão de 10 a 20 jovens formados e com as obras de arte/trabalhos criados pelas cerca de 500 pessoas dos diferentes bairros que irão usufruir dos ateliês semanais de expressão plástica. Para além dos ateliês semanais, serão desenvolvidos 10 workshops temáticos idealizados pelo Curador/Responsável artístico que convidará artistas e outros profissionais das artes para realização dos mesmos. Em 2023, serão inauguradas mais 3 exposições, nas 10 galerias comunitárias/espaços expositivos criados, num total de 30 exposições. Será criado um roteiro das 10 Galerias Comunitárias, onde constará os conceitos, o projeto, e a programação das Galerias Comunitárias/Espaços Expositivos. No decorrer do 3º ano do projeto, para

MP
Jas.
M
A

além do desenvolvimento dos ateliês referidos, será realizada uma obra de arte pública para cada Bairro com a colaboração de 10 artistas convidados e a participação dos moradores, num trabalho que durará até uma semana a conceber/realizar. O projeto “Galerias Comunitárias” pretende envolver um grupo de jovens em risco de exclusão social para ajudarem a conceber e a realizar programas criativos de desenvolvimento cultural e comunitário dos bairros sociais. O projeto terminará em 2023, sendo que o objetivo é dar continuidade ao seu propósito através de outros financiamentos;



- **Projeto Mediadores Municipais e Interculturais:** Tem como objetivo promover a integração social e combater a pobreza e qualquer discriminação, tentando responder a problemas de não integração das populações minoritárias. Procura “dotar de poder”, também, aqueles que por circunstâncias socioeconómicas e culturais estão em situação de vulnerabilidade/exclusão. Trata-se de afirmar uma Cidade do Porto Culturalmente Inteligente onde todos têm lugar. O Espaço t inseriu nos seus quadros, para integrar este projeto apoiado também pela Câmara Municipal do Porto, um jovem de etnia cigana que promove a integração e não discriminação do seu povo;

- **Fundação Belmiro de Azevedo:** O Espaço t sempre contou com o apoio da Fundação, sendo que, em 2021/2022, estabeleceu 2 protocolos de colaboração no âmbito do trabalho específico com os idosos. Estes terão garantida a sua continuidade em 2023 através da parceria com a Missão Continente e Fundação Calouste Gulbenkian:

- O projeto “**Terceira (C)idade = Felicidade**” é um projeto de intervenção com a população idosa do concelho do Porto, através da promoção da saúde e de práticas artísticas, como forma de inclusão e diminuição do isolamento, com vista a uma vida ativa e saudável, numa lógica de promoção do envelhecimento ativo e bem sucedido.

Trata-se de uma iniciativa desenvolvida em parceria entre o Espaço t e a Médicos do Mundo, que apoia 75 pessoas com mais de 65 anos de idade, intervindo em três grandes áreas de intervenção:

1. autonomia e independência, contribuindo para a permanência dos idosos nos seus contextos domiciliários;
 2. promoção da saúde, através da aproximação e fidelização dos beneficiários ao SNS;
 3. estimulação das competências físicas, cognitivas, emocionais e a participação social, combatendo o isolamento, através de sessões coletivas de fisioterapia, sessões coletivas de terapia ocupacional e práticas artísticas e culturais.
- O projeto “**Brigadas Espaço t**” leva atelies artisticos e ludico-terapeuticos a cerca de 75 lares e centros de dia dos concelhos do Porto, Matosinhos, Vila Nova de Gaia e Maia, como forma de inclusão e diminuição do isolamento.

Uma iniciativa do Espaço t, que disponibiliza aos idosos residentes em lares e utentes de centros de dia para idosos, ferramentas artisticas, através de ateliês, envolvendo-os na sua criação, proporcionando-lhes bem estar emocional, aumento da autoestima e diminuição do seu isolamento.

Objetivo geral do projeto no âmbito da intervenção social necessária:

- Diminuir o isolamento da população idosa residente no concelho do Porto e promover uma vida ativa através de práticas artísticas.
- Contribuir para a inclusão social dos idosos e promovendo uma vida ativa, utilizando o potencial de diversas práticas artísticas na promoção de competências relacionais, assim como na diminuição do isolamento e aumentando dessa forma a qualidade de vida dos idosos.

Objetivos Específicos:

- Implementar atividades artísticas dirigidas a idosos, facilitadoras da inclusão social;
- Promover atividades geradoras de partilhas;
- Criar dinâmicas de educação artística não formal a partir das vivências, saberes e práticas profissionais dos seniores;
- Agilizar o pensamento criativo;
- Gerar processos de participação e partilha de experiências e competências;

- Promover a reflexão sobre a Arte;
- Promover o contacto e despertar o diálogo, curiosidade, interesse e participação educativa com a arte e a cultura.

- **Instituto Português do Desporto e Juventude:** O Espaço t estabeleceu uma parceria no âmbito do projeto piloto VIBES que pretende levar ateliers artísticos e promotores do desenvolvimento pessoal, social e cultural, e inclusão aos jovens institucionalizados. Trata-se, deste modo, de promover a criatividade mas também contribuir para melhorar a sua autoestima, as suas competências pessoais e sociais e diminuir o isolamento social. Destina-se a jovens com idades compreendidas entre os 16 e os 21 anos, com medida de internamento, no Centro Educativo de Santo António, no Porto. Teve início em novembro de 2021, com a duração de 12 meses, mas prorrogado para 2023.

- **BPI Capacitar** - O projeto Sabores da Felicidade foi aprovado com o objetivo de criar no jardim da Instituição um espaço que permita que utentes com deficiência e incapacidade, após frequentarem o curso na Escola de Hotelaria do Porto e estagiarem nas cafetarias Bagga do grupo SONAE, passem pelo Quiosque "Sabores da Felicidade" e estejam aptos a conseguir obter uma colocação profissional na área da hotelaria e restauração. Em 2022 tudo aconteceu sendo que, em 2023, o projeto estará em velocidade cruzeiro.

- **Fundação Calouste Gulbenkian - Reconstruir Melhor - Saúde Mental:** Com o desenvolvimento deste(s) projeto(s), pretende-se aumentar a nossa resposta e escalar diferentes projetos já em curso, direcionados a jovens e adultos em risco, com deficiência ou doença mental e idosos, a desenvolverem a sua autonomia, competências relacionais, facilitadoras da sua integração na sociedade. As pessoas com doença mental continuam a ser bastante estigmatizadas e discriminadas na nossa sociedade, e veem muitos dos seus direitos diminuídos. Estas situações agravam-se ainda mais quando existem situações de crise socioeconómica, e isolamento social como a provocada pelo COVID 19. Estes grupos vulneráveis continuam a sentir grandes dificuldades no acesso a ações de qualificação formal e

informal e/ou terapêutica que visam a inclusão na sociedade em geral e no mercado de trabalho em particular. Estas constatações reforçam a urgência de projetos que procurem colmatar estes problemas e contribuam para uma integração social plena e efetiva. Pretendemos contribuir para que o isolamento e a exclusão social sejam minimizados, dado estes serem fortemente promotores de doença mental.

Em suma, e face ao grande aumento de procura dos nossos serviços e respostas dadas pelos diferentes projetos, pretendemos aumentar a nossa capacidade de resposta, escalando estes projetos já existentes e assim chegar a mais pessoas e fazer “+ Para Todos”.

O lugar da arte e do desporto como processo terapêutico no desenho das várias respostas sociais deve surgir em lugar de destaque. O Espaço T, com o seu trabalho desenvolvido por áreas (terapêutico, formativo e sócio profissional), pretende em última instância valorizar o Ser Humano, disponibilizando ferramentas para uma maior e melhor inclusão sociocultural, diminuição de isolamento e de reabilitação/prevenção de doença mental. Pretendemos assim mitigar a dificuldade de acesso das pessoas com doença mental, crianças e jovens em risco, idosos e refugiados a atividades lúdico terapêuticas (artísticas e físicas) que estimulem o seu bem-estar e aumentem as suas competências, usando a arte e o exercício físico como ferramenta de reabilitação e/ou prevenção de doença mental.

O projeto “Mais para todos” é constituído por 5 projetos:

➤ **BRIGADAS ESPAÇO T**

Leva ateliês artísticos aos serviços de psiquiatria do Centro Hospitalar de de S. João, Centro Hospitalar Universitário do Porto - Hospital S. António, Unidade Local de Saúde Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, à APPACDM do Porto, Cercigaia, Centro de Reabilitação Condessa de Lobão, abrangendo um total de 300 indivíduos. Iniciamos este projeto em junho 2022. Esta atividade do projeto irá decorrer até junho de 2023.

Centro Hospitalar São João
Polo São João
Ateliê de Expressão Plástica

7/10
10/10
10/10
10/10
10/10

Polo Valongo
Ateliê Teatro
Ateliê Tai Chi

Centro Hospitalar Universitário do Porto
Ateliê de Teatro
Ateliê de Expressão

Unidade Local de Saúde Matosinhos - Hospital Pedro Hispano
Ateliê de Teatro
Ateliê de Expressão Plástica
Ateliê de Dança

Centro de Reabilitação Condessa de Lobão
Ateliê de Teatro
Ateliê de Sensibilização para as artes

Cercigaia
Ateliê de Teatro
Ateliê de Sensibilização para as artes

➤ **TERCEIRA (C)IDADE = FELICIDADE**

Promove o envelhecimento ativo e saudável de 80 idosos, que se juntariam aos beneficiários do projeto Terceira (C)idade= Felicidade, desenvolvido em parceria com a Médicos do Mundo e com o financiamento da Fundação Belmiro de Azevedo. De março a julho de 2022 trabalhamos com a Médicos do Mundo e com a Fundação Belmiro de Azevedo para o arranque do 2º ano do projeto, escalando dos iniciais 50 idosos para 80 idosos com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian.

(Re)Iniciamos este projeto, com a reestruturação/alteração de alguns ateliês.

Esta atividade do projeto irá decorrer até Agosto de 2023.

➤ **TAG RUGBY NAS ESCOLAS / GET INTO RUGBY**

Promover atividades de rugby para 90 crianças e jovens dos bairros sociais do Cerco e Lagarteiro, de forma a diminuir o risco de exclusão social e comportamentos de risco. Esta atividade do projeto irá decorrer até Agosto de 2023.

➤ **TERAPIA DA FALA**

Promove terapia da fala a 25 crianças dos bairros do Cerco e Lagarteiro.

Fizemos um minucioso diagnóstico de necessidades e abordagens diretas aos pais das crianças sinalizadas.



Pretendemos sensibilizar para a importância da estimulação da linguagem, sobretudo da consciência fonológica, nos diferentes contextos em que a criança se insere, nomeadamente escola e família, de forma a prevenir o absentismo e o abandono escolar.

Para tal iremos:

- Realizar ações no âmbito da prevenção e capacitação, destinadas a educadores/professores do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico;
- Identificar as crianças com perturbação da linguagem e/ou fala, que beneficiarão de intervenção terapêutica individualizada;
- Produzir conteúdo informativo que permita a identificação e o encaminhamento das crianças para Terapia da Fala.

A importância dos rastreios em Terapia da Fala mede-se por serem de carácter preventivo, não definem um diagnóstico terapêutico mas conseguem despistar qualquer desenvolvimento atípico, neste caso ao nível da articulação verbal. Após a realização de cada rastreio será elaborado um relatório com as devidas conclusões retiradas da observação, e serão sugeridas recomendações, bem como aconselhamento sobre a necessidade de acompanhamento. Este rastreio terá lugar nas escolas EB1 do Lagarteiro e do Cerco. Na EB1 do Lagarteiro já foram avaliados 26 alunos do 1º, 2º e 3º ano, no ano de 2021, pelo Projeto Cercar-te no Lagarteiro E8G. Na escola EB1 do Cerco ainda não foi realizado um rastreio, ficando prevista a avaliação de alunos do pré-escolar ao 4º ano, pré-identificados pelos educadores como carecendo de avaliação formal pelo terapeuta da fala.

Iremos ainda elaborar uma brochura explicativa e informativa, dirigida a toda a comunidade escolar, desde crianças, pais e educadores, que permita a identificação, sinalização e encaminhamento precoce dos casos que necessitam de intervenção em Terapia da Fala. Esta brochura tem como principais atores os terapeutas, no sentido de elaborar um documento que contenha a informação essencial, mas que permita adquirir o conhecimento dos aspetos fulcrais para a identificação dessas situações. Por outro lado, num processo de co construção, com um olhar simples, teremos as crianças para realizar a ilustração da brochura, em conjunto com a formadora de artes plásticas. Este processo permitirá a identificação das crianças com o projeto e visa a sua aproximação e abertura para as fases seguintes do processo.

MP
Q
P
K

Esta atividade do projeto irá decorrer até Agosto de 2023.

- Proinfância - O projeto teve início das atividades para o ano letivo 2022/23 em outubro, visando encaminhar menores para as redes e grupos formados, sendo que ao Espaço T cabe assumir atividades de teatro na escola EB1 Padre Américo até dezembro 2022, na escola EB2/3 Maria Lamas aulas de dança e rugby e na Casa da Juventude do Viso, também com dança e rugby. As restantes atividades, como as colónias de férias de Natal, serão planeadas em mesa técnica.

Existem ainda outras candidaturas, que estão em fase de análise pelas entidades competentes, mas que o impacto nos resultados económicos e financeiros do Espaço t não será tão visível.

Para 2023, o que se espera é bastante trabalho que trará bons resultados, conforme se reflete nas demonstrações financeiras que passamos a apresentar:

MP
Q
out.
[Handwritten signature]

CLASSE 7 RENDIMENTOS																				
CONTA	RUBRICA	TOTAL	IGFSS		IEFP		Escolhas		POISE		ACM		FBA			IPDU				
			CI Porto	CI Trofa	Aprendiz	E.Apoiado	Cerco	Lagarreiro	Galerias	Mediadores	FAMI	Refugiados	3.ª Cidade	Brigadas	M.Continen	C.Gulbenk	Proinfinçia	Vibes	Outros	
71	VENDAS	30 000,00																		
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	13 698,80	3 300,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9 998,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRICULAS/MENSALIDADES)	2 200,00	2 000,00	200,00																
722/728	OUTROS SERVIÇOS	11 498,80	1 500,00						9 998,80											
73	VARIACÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00																		
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00																		
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS A EXPLORAÇÃO	1 222 694,80	235 000,00	65 000,00	150 000,00	58 800,00	58 800,00	58 800,00	89 998,80	24 696,00	40 000,00	100 000,00	60 000,00	110 400,00	50 000,00	20 000,00	20 000,00	25 000,00	100 000,00	
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	877 296,00	235 000,00	65 000,00	150 000,00	58 800,00	58 800,00	58 800,00	80 000,00	24 696,00	40 000,00	100 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20 000,00	25 000,00	5 000,00	
7511	ISS, IP	300 000,00	235 000,00	65 000,00																
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	577 296,00			150 000,00	58 800,00	58 800,00	58 800,00	80 000,00	24 696,00	40 000,00	100 000,00				20 000,00		25 000,00	5 000,00	
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	245 400,00											60 000,00	110 400,00	50 000,00	20 000,00			5 000,00	
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	99 998,80							9 998,80										90 000,00	
754	LEGADOS	0,00																		
76	REVERSOES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
761	DE DEPRECIACÕES E AMORTIZACÕES	0,00																		
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00																		
763	DE PROVISÕES	0,00																		
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00																		
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00																		
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	23 205,03	13 205,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10 000,00	
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	0,00																		
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS																			
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	23 205,03	13 205,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10 000,00	
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00																		
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	13 205,03	13 205,03																	
7882-7884	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00																		
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	10 000,00																	10 000,00	
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00																		
	TOTAL RENDIMENTOS	1 289 598,63	281 705,03	65 200,00	150 000,00	15 000,00	58 800,00	58 800,00	99 997,60	24 696,00	40 000,00	100 000,00	60 000,00	110 400,00	50 000,00	20 000,00	20 000,00	25 000,00	110 000,00	
			22%	5%	12%	1%	5%	5%	8%	2%	3%	8%	5%	9%	4%	2%	2%	2%	9%	

Espaço t – Associação para o Apoio à Integração Social e Comunitária

Plano de Atividades e Orçamento Previsional 2023

CLASSE 6	GASTOS	TOTAL																			
		CONTA	RUBRICA	IGFSS	IEFP	Escolhas	POISE	ACIM	FBA	IPDJ	Outros	0,00	0,00								
				CI Porto	CI Trofa	Aprendiz	E.Apoiado	Carco	Lagrteiro	Galerias	Mediadores	FAMI	Refugiados	3.ª Cidade	Brigadas	M.Continen	C.Gulbenk	Proinfância	Vibes		
633	BENEFÍCIOS POS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6332	PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
634	INDENIZACÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6342	PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	61 032,39	0,00	10 000,00	6 665,47	9 348,76	2 076,13	6 514,97	6 173,75	7 380,19	2 076,13	2 683,70	2 076,13	1 606,58	2 699,40	0,00	0,00	0,00	0,00	1 731,18	0,00
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	10 000,00	6 665,47	9 348,76	2 076,13	6 514,97	6 173,75	7 380,19	2 076,13	2 683,70	2 076,13	1 606,58	2 699,40	0,00	0,00	0,00	0,00	1 731,18	0,00
6352	PESSOAL	61 032,39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	3 017,96	0,00	600,00	319,98	450,70	103,59	316,12	303,08	354,03	103,59	128,74	103,59	64,12	110,11	0,00	0,00	0,00	0,00	60,31	0,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	600,00	319,98	450,70	103,59	316,12	303,08	354,03	103,59	128,74	103,59	64,12	110,11	0,00	0,00	0,00	0,00	60,31	0,00
6362	PESSOAL	3 017,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6372	PESSOAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	1 500,00	0,00	1 500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	1 500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6382	PESSOAL	1 500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
64	GASTOS DE DEPRECIACÃO E AMORTIZACÃO	27 000,00	0,00	27 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	27 000,00	0,00	27 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DIVIDAS A RECEBER	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
652	DE INVENTÁRIOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	222 808,33	0,00	1 000,00	0,00	40 000,00	0,00	6 000,00	5 700,00	45 000,00	6 000,00	5 000,00	40 000,00	5 800,00	5 000,00	5 000,00	10 000,00	3 500,00	9 808,33	40 000,00	0,00
681	IMPOSTOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	1 000,00	0,00	1 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6882	DONATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6883	QUOTIZAÇÕES	1 000,00	0,00	1 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6884/6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	221 808,33	0,00	30 000,00	70 584,25	144 590,38	12 539,12	74 455,26	68 825,33	108 637,92	18 539,12	20 686,51	97 439,12	29 031,02	5 000,00	5 000,00	10 000,00	3 500,00	9 808,33	40 000,00	0,00
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	1 173 889,42	0,00	33 000,00	245 200,00	70 584,25	144 590,38	12 539,12	74 455,26	108 637,92	18 539,12	20 686,51	97 439,12	29 031,02	5 000,00	5 000,00	10 000,00	3 500,00	9 808,33	40 000,00	0,00
	TOTAL	1 173 889,42	0,00	33 000,00	245 200,00	70 584,25	144 590,38	12 539,12	74 455,26	108 637,92	18 539,12	20 686,51	97 439,12	29 031,02	5 000,00	5 000,00	10 000,00	3 500,00	9 808,33	40 000,00	0,00
				21%	6%	12%	1%	6%	6%	9%	2%	2%	8%	2%	2%	12%	0%	2%	1%	2%	7%

Espaço t – Associação para o Apoio à Integração Social e Comunitária


Proposta da Direção

A Direção do Espaço t manifesta o compromisso de implementar as ações e atividades previstas neste Plano de Atividades 2023 e, em conformidade, propor a sua aprovação à Assembleia Geral.

Porto, 19 de novembro de 2022

A Direção:

Presidente



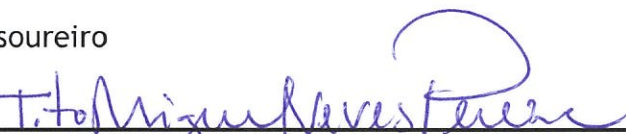
(Jorge Oliveira)

Vice-Presidente




(Domingos Almeida)

Tesoureiro



(Tito Pereira)

Secretária



(Mariana Pereira da Silva)

Vogal



(João Coelho)

MP
D
ped.
M

11

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Parecer do Conselho Fiscal

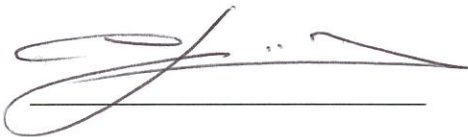
No exercício das atribuições que estatutariamente lhe foram conferidas, o Conselho Fiscal do Espaço t - Associação para o Apoio à Integração Social e Comunitária reuniu, na presente data e na sede social, com o objetivo de, entre outros, apreciar o Plano de Atividades para o Exercício de 2023 e, seguidamente, emitir parecer sobre o mesmo, dando assim cumprimento ao disposto na alínea c) do artigo 38º dos Estatutos.

Analisando o referido documento foi o mesmo colocado à votação, por unanimidade dos membros do Conselho Fiscal presentes, dar parecer à sua aprovação em Assembleia Geral.

Porto, 22 de novembro de 2022

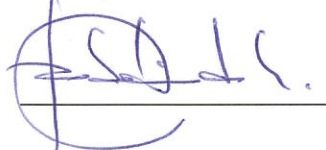
O Conselho Fiscal

Presidente



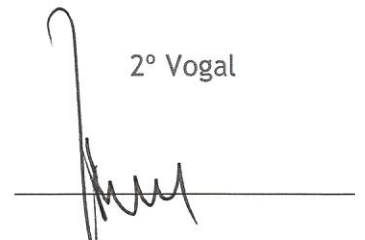
(Carlos Abrunhosa de Brito)

1º Vogal



(Isabel Fidalgo)

2º Vogal



(Pedro Carvalho)

12
CONTACTOS

MP
Or
ped.
[Handwritten signature]

Espaço t - Associação para Apoio à Integração Social e Comunitária

www.espacot.pt

CASA DA FELICIDADE

Rua do Vilar, n.º 54 | 54A

4050-625 Porto

T | 22 608 19 19

espacot@espacot.pt

CASA DO MUNDO

Rua do Vilar, n.º 56

4050-625 Porto

dcj@espacot.pt

CASA DO CONHECIMENTO

CESFOR - Centro de Empreendedorismo Social e Formação

Rua do Sol, n.º 14, 2º andar

4000-527 Porto

T | 223 403 712

isabel.lago@espacot.pt

A NOSSA CASA NA TROFA

Rua Infante D. Henrique

Edifício Terraço do Infante 307 / Sala 18

4785-185 Trofa

T | 252 416 336

domingos.mendes@espacot.pt

CASA DO PINHEIRO GRANDE

PROJETO CERCAR-TE

PROGRAMA ESCOLHAS E8G

Rua do Cerco do Porto

Casa do Pinheiro Velho

4300 - 117 Porto

T | 225 371 337

nuno.ferreira@espacot.pt

CASA DOS SONHOS DO LAGARTEIRO

PROJETO CERCAR-TE NO LAGARTEIRO

PROGRAMA ESCOLHAS E8G

Rua Diogo de Macedo, 153 bloco 7

4300 - 159 PORTO

T | 225 371 337

sandra.henriques@espacot.pt

TAP
10
fast.
my
[Signature]