

Espaço t

Associação Para o Apoio à
Integração Social e
Comunitária

Pessoa coletiva n.º 503 532 479

Registo de IPSS n.º 1/98 do Livro de
instituições com Fins de Saúde



distribuimos felicidade
desde 1994



Plano de Atividades e Orçamento Previsional

2024



Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Fórum
Cuidadores
Espaço T



CCI
conselho
consultivo
para a **inter**
culturalidade



CESFOR
centro de empreendedorismo
social e de formação



Cercar-te
programa escolhas



Cercar-te
NO LAGARTEIRO
programa escolhas



BPICAPACITAR

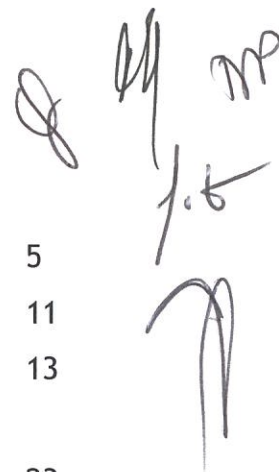


CG MP
16



INDICE

1. INTRODUÇÃO	5
2. MISSÃO, VISÃO E VALORES	11
3. O QUE FAZEMOS	13
4. ATIVIDADES A REALIZAR POR AREAS E EIXOS DE INTERVENÇÃO	
4.1. AÇÃO SOCIAL	23
4.2. FORMAÇÃO	29
4.3. CULTURA	35
5. OUTRAS AREAS DE INTERVENÇÃO	42
6. FÓRUM DOS CUIDADORES	47
7. OUTRAS ATIVIDADES	50
8. MELHORIAS IMPORTANTES	53
9. ORÇAMENTO PREVISIONAL	56
10. PROPOSTA DA DIREÇÃO	69
11. PARECER FISCAL	71
12. CONTACTOS	73



Handwritten initials and signatures in the top right corner, including 'M', 'M', 'J', and 'H'.

1
INTRODUÇÃO

Introdução



O Ano de 2024, assinala o 30º. Aniversário do Espaço t com o mote: **Há 30 anos a desafiar limites, quebrar tabus, pintar possibilidades...por um mundo mais plural e inclusivo.**

Depois de nos últimos anos termos dedicado o nosso foco à consolidação da associação, e de procurarmos uma maior sustentabilidade da organização, promovendo contactos e abordagens com novos financiadores para conseguir desenvolver o nosso trabalho junto de mais pessoas.

O ano de 2024 será o ano em que estaremos concentrados a pensar no futuro.

Com um número considerável de projetos a terminar no final de 2023, surge a necessidade de refletir, avaliar, renovar os compromissos necessários e assumir novas metas para os próximos anos. Estas novas metas passam pela reinterpretação dos projetos já existentes para que se mantenham relevantes e pelo desenvolvimento de novos projetos, de acordo com a nossa missão e propósito.

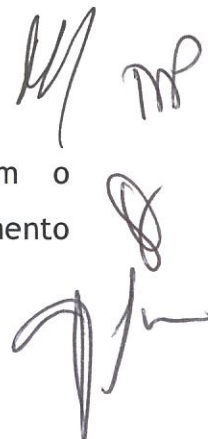
Na procura pela estabilidade financeira, renovamos e reiteramos a necessidade do aumento de fontes de financiamento alternativas ao financiamento do Estado Português, do qual ainda dependemos em grande medida.

Para melhorar a organização, contamos com o parecer experiente dos membros do Fórum dos Cuidadores - grupo a que desde já agradecemos toda a disponibilidade e com quem queremos continuar a construir uma estratégia de crescimento a longo-prazo.

Procuramos alcançar os seguintes pontos como principais metas a atingir para o desenvolvimento da instituição:

1. Fortalecer a estabilidade financeira;
2. Reforçar a comunicação institucional, quer internamente e procurando contribuir para uma maior motivação das equipas, quer ao nível dos parceiros e beneficiários;

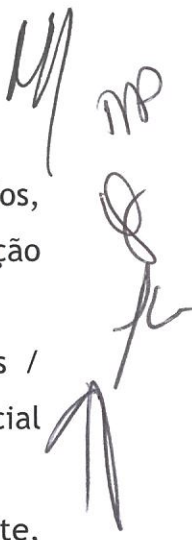
3. Obtenção/desenvolvimento de novos projetos, que permitam o crescimento para além dos projetos já em execução e obter financiamento para lá de 2024.



Paralelamente, iniciaremos 2024 com um processo eleitoral para os novos órgãos sociais para o quadriénio 2024-2027.

Estando conscientes que existe ainda um longo caminho a percorrer, esperamos dar continuidade às mudanças impostas durante 2023 e preparar o novo ciclo que a instituição pretende alcançar, para isso, teremos de ter em conta os seguintes aspetos:

- 1 Continuar a reduzir a dívida de médio/longo prazo, com a meta de redução de 25% em 2024;
- 2 Manter uma taxa de execução dos projetos a nível financeiro, próximo dos 100%;
- 3 Continuar a manter o controle das despesas, havendo um esforço ativo para a diminuição das despesas operacionais;
- 4 Fortalecer a marca Espaço t, envolvendo para isso os Cuidadores do Espaço t, os órgãos sociais, bem como a equipa e os nossos stakeholders;
- 5 Reforçar a implementação de uma campanha de comunicação, com o objetivo de comunicar melhor o trabalho da associação, bem como obter novas fontes de financiamento;
- 6 Definir um conjunto de atividades/serviços/produtos que permitam aumentar as receitas próprias;
- 7 No que refere à equipa, melhorar de forma sistematizada um conjunto de atividades, que promovam o seu desempenho, motivação, bem como a sua satisfação;
- 8 Continuar a priorizar a relação com o Fórum dos Cuidadores e os órgãos sociais do Espaço t, vendo nestes a relação primordial para a profissionalização do Espaço t a todos os níveis e a estabilização a médio/longo prazo;

- 
- 9 Melhorar a comunicação interna através de vários meios, nomeadamente, formação, plataformas de comunicação, certificação da qualidade, entre outros;
 - 10 Operacionalizar a prática de medição de impacto das atividades / projetos desenvolvidos, com o objetivo de quantificar o impacto social do que fazemos e podermos comunicar junto dos stakeholders;
 - 11 Melhorar a comunicação externa, através da melhoria contínua do site, nas redes sociais, através de parceiros de comunicação e nova apresentação gráfica de todo o material comunicacional usado na instituição;
 - 12 Continuar e melhorar a nossa política de transparência, quer através da comunicação de documentos oficiais junto dos parceiros, e a disponibilização dos mesmos no site institucional;
 - 13 Reforçar o número, o papel e a relevância dos membros do Conselho Consultivo para a interculturalidade;
 - 14 Obtenção de apoios financeiros através de candidaturas nacionais, internacionais e privadas;
 - 15 Ver reconhecido o trabalho desenvolvido, através de candidaturas a prémios de várias ordens;
 - 16 Desenvolver as obras na Casa do Mundo, com financiamentos aprovados pelo Orçamento Colaborativo da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, e pelo fundo de apoio ao associativismo português na ordem dos 70 mil euros;
 - 17 Com o apoio da fundação AGEAS desenvolver um programa de capacitação a vários níveis;
 - 18 Fortalecer as relações com a rede de clubes e centros UNESCO e a comissão nacional da Unesco;
 - 19 Difundir a cultura Espaço t quer ao nível nacional, quer internacional.

Esta Direção propõe, assim, um Plano de Atividades, baseado nas 3 áreas de intervenção do Espaço t, nos 10 eixos estratégicos e e nas suas casas:



Áreas de intervenção

AÇÃO SOCIAL

FORMAÇÃO

CULTURA

Eixos estratégicos

Gestão Administrativa Eficiente

Sustentabilidade Financeira

Sustentabilidade Ambiental

Inclusão Social

Formação, Qualificação e Emprego

Inovação Social

Interculturalidade

Cidadania e Igualdade

Relações Internacionais

Cultura

Casas do Espaço t:

Casa da Felicidade

Casa do Mundo

Casa do Conhecimento - CESFOR

Casa do Pinheiro Grande

Casa dos Sonhos no Lagarteiro

A Nossa Casa na Trofa

Fora de Casa

Handwritten initials and a signature in the top right corner of the page. The initials appear to be 'M' and 'M', and the signature is a stylized name.

Para a realização deste Plano de Atividades foram delineados objetivos por Departamentos, sendo de referir que estes não são estanques, havendo por isso uma interação entre os diferentes departamentos, numa perspetiva de sinergia, com o intuito de atingir objetivos que lhes são comuns. Em 2024, haverá uma aposta no intensificar da comunicação entre departamentos para se explorar esta sinergia potencial.

Ao nível de apoios financeiros através de projetos contamos com os apoios do I.S.S. IP., FSE (POISE), IEF, Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Belmiro de Azevedo, Fundação Ageas, CUF, FAMI - Fundo Asilo, Migração e Integração, POISE e Fundo Social Europeu, através da Portugal Inovação Social, Câmara Municipal do Porto através da Domus Social EM., DRCN, Câmara Municipal da Maia, Fundação BPI LA Caixa, outros organismos públicos, privados e sócios, para que consigamos atingir a estabilidade financeira desejada.

A Direção do Espaço t, reconhece e congratula-se com o empenho diário, rigoroso e dedicado de todos os que trabalham com e para o Espaço t.

É com agrado que a Direção desenvolve e submete à apreciação e aprovação da Assembleia Geral, o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2024.

Handwritten signature or initials in the top right corner, consisting of several vertical and curved lines.

2

MISSÃO, VISÃO E VALORES

Missão

Enquadramento do indivíduo em atividades artístico-culturais e/ou formativas, de modo a estimular as capacidades expressivas e desenvolver o investimento em si próprio.

Promover a mudança social, com vista à aceitação da diferença pela sociedade.

Visão

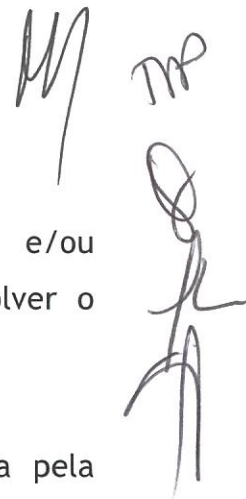
Temos como objetivo modificar as atitudes, os valores e as aptidões, promovendo uma mudança positiva do estilo de vida, desenvolvendo a autoestima e o autoconceito.

Valores

O Espaço t fomenta relações de confiança duradouras assentes no princípio da seriedade.

Influência, de forma positiva, a qualidade de vida das pessoas.

Promove o rigor e a exigência com os colaboradores e com os outros, para que a mudança seja contínua e assegure a melhoria da organização.

Handwritten signature and initials in the top right corner of the page.

3

O QUE FAZEMOS?

Mudança Individual & Mudança Social

Casa da Felicidade

Casa do Mundo

Casa do Conhecimento - CESFOR

Casa do Pinheiro Grande

Casa dos Sonhos no Lagarteiro

A Nossa Casa na Trofa

Fora de Casa

O que fazemos?

Desde o início da criação do Espaço t, o nosso âmbito de ação centrou-se em duas áreas distintas: **mudança individual e mudança social**.

Mudança Individual

Enquadramento do indivíduo em atividades artístico-culturais e/ou formativas, de modo a estimular as capacidades expressivas e desenvolver o investimento em si próprio;

Mudança Social

Promover a mudança social com vista à aceitação da diferença pela sociedade, utilizando para isso a cultura Espaço t.

Tendo em conta estas duas áreas de intervenção, organizamos as nossas atividades em espaços distintos, atentos às dinâmicas de cada um, sendo que há um trabalho de ligação contínuo entre todos.

Cada Casa tem um nome simbólico pois, para nós, tudo é importante para que o resultado final seja a excelência. O simbólico é fundamental quando a arte é um instrumento de trabalho.

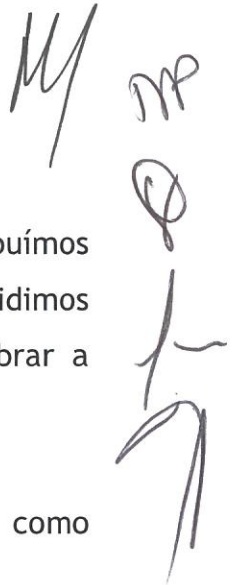
Casa da Felicidade

Uma casa de todos para todos onde se pode ser feliz... Porque distribuímos felicidade desde 1994, trabalhando a arte como processo terapêutico, decidimos simbolicamente dar este nome à sede do Espaço t como forma de celebrar a Felicidade.

Para além das suas valências & atividades, este espaço funciona como principal centro administrativo da rede do Espaço t.

Valências & atividades

Desenvolvimento pessoal e artístico / Ateliês
Apoio psicológico
Apoio social
Apoio ao emprego
Projeto “O Meu País no Teu”
Projeto “Grownng Minds - Galerias Comunitárias”
Projeto “Terceira (C)ldade = Felicidade”
Projeto “Brigadas Espaço t”
Corpo Evento - Ciclo de Espetáculos em Teatro e Dança
Revista Espaço Con(tacto)
Quase Galeria
Congressos
Arte Pública
Edições



Casa do Mundo

A “Casa do Mundo - Porto Intercultural”, é um espaço que alberga um conjunto alargado de instituições/associações que trabalham em diferentes áreas e com diferentes públicos para a interculturalidade, a inclusão das comunidades imigrantes e a sensibilização para a aceitação da migração e o combate à discriminação e xenofobia. Para tal dispomos de um edifício cedido pela União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos pelo período de 10 anos, onde cerca de duas dezenas de associações que trabalham com imigrantes ou a interculturalidade, desenvolvendo um trabalho concertado, concentrado, eficiente, multicultural e por isso único!

Com a Casa do Mundo - Porto Intercultural, foi criado um espaço de formação intercultural e artística, de apoio ao imigrante, onde existe ainda uma sala de conferências, Galeria de Arte Intercultural e Biblioteca Intercultural Multilingue.

Em suma, é um espaço multifacetado, de resposta às várias necessidades dos imigrantes, num modelo tipo “Loja do Cidadão”, por um lado e “Centro Cultural” por outro. Aumento de soft skills dos imigrantes, capacitação para obtenção de emprego ou criação do próprio emprego. Disponibilização de espaços próprios para de 2 dezenas de associações e áreas comuns para realização de ações e eventos. Aumento da capacidade de resposta dada aos imigrantes para questões legais, profissionais e habitacionais. Em 2024 com o apoio do orçamento participativo da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos e do Apoio aos Associativismo Portuense, iremos realizar obras na Casa do Mundo, que irá criar as condições físicas para a realização de um trabalho de excelência. O atraso no arranque destas obras (que deveriam ter inicado em 2023), deveu-se a dificuldades em encontrar uma empresa de construção que respondesse aos critérios da contratação pública.

Valências & atividades

Projeto o Meu País no Teu

Galeria o Meu País no Teu

CCI - Conselho Consultivo Para a Interculturalidade

Formação

Casa do Conhecimento - CESFOR

Situada no 2º Andar da Escola Básica da Sé, a Casa do Conhecimento é um espaço de convergência de culturas, aprendizagem e diversidade.

Neste espaço funciona o CESFOR - Centro de Empreendedorismo Social e de Formação.

Aqui, pretendemos que se trabalhem competências no domínio da aprendizagem, junto de jovens em situação de vulnerabilidade social ou outras.

Paralelamente, e num processo de interação dinâmico, promovemos dinâmicas com o objetivo de aproximar culturas e facilitar a inclusão de imigrantes na nossa sociedade.

Valências & atividades

Formação

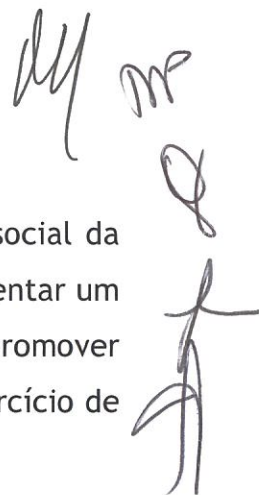
Projeto o Meu País no Teu

Galeria Comunitária das Fontainhas

Galeria Inklusa

Handwritten signature and initials in the top right corner, including the letters 'MP' and a stylized figure.

Casa do Pinheiro Grande



A Casa do Pinheiro Grande situa-se no Bairro do Cerco, um bairro social da cidade do Porto. Foi neste bairro que o Espaço t decidiu, em 2012, implementar um novo projeto dirigido a um público mais jovem, com o objetivo de promover dinâmicas positivas para a promoção de estilos de vida saudáveis e um exercício de cidadania pleno.

Através do Programa Escolhas, entidade financiadora do projeto, desenvolvemos o Cercar-te E9G. Um trabalho feito dentro e fora da casa, sempre cheio de crianças felizes.

Valências & atividades

- Projeto Cercar-te E9G
- Escola de Rugby Cercar-te
- Projeto Pró-Infância
- Projeto Mediadores Interculturais
- Galeria Comunitária do Cerco

Casa dos Sonhos no Lagarteiro

A Casa dos Sonhos no Lagarteiro situa-se no Bairro do Lagarteiro, um bairro social da cidade do Porto. Foi neste bairro que o Espaço t decidiu, em 2021, implementar um novo projeto dirigido a um público mais jovem, com o objetivo de promover dinâmicas positivas para a promoção de estilos de vida saudáveis e um exercício de cidadania pleno.

Através do Programa Escolhas, entidade financiadora do projeto, desenvolvemos o Cercar-te no Lagarteiro E9G.

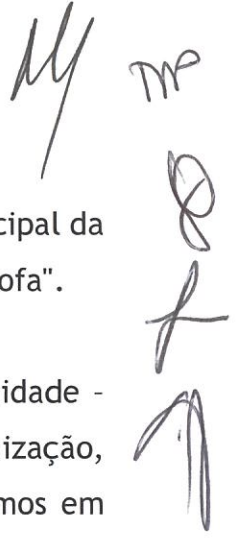
Valências & atividades

Projeto Cercar-te no Lagarteiro E9G

Escola de Rugby Cercar-te

Galeria Comunitária do Lagarteiro

A Nossa Casa na Trofa

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a large signature and several smaller ones.

Em funcionamento desde março de 2001, e a convite da Câmara Municipal da Trofa, o Espaço t criou a sua primeira filial denominada “A Nossa Casa na Trofa”.

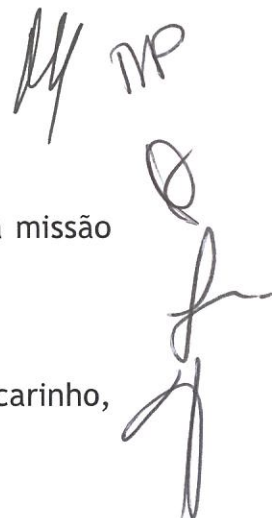
Com os mesmos princípios de atuação e atividades da Casa da Felicidade - Sede do Espaço t, criamos a segunda Comunidade de Inserção da nossa organização, redimensionada à realidade e dimensão do concelho da Trofa. Continuaremos em 2024 a trabalhar na Nossa Casa na Trofa no apoio, acolhimento e inclusão de refugiados.

Decorridos estes anos de trabalho, foi já desenvolvido um vasto conjunto de iniciativas e eventos dirigidos quer para grupos específicos, quer para a população em geral.

Valências & atividades

- Desenvolvimento pessoal e artístico / Ateliês
- Apoio psicológico
- Apoio social
- Apoio ao emprego
- Formação
- Apoio e Inclusão de Refugiados

Fora de Casa



Desde a criação do Espaço t que nos preocupamos em levar a nossa missão para outros lugares onde existem pessoas.

Para nós as casas são importantes, pois transmitem afeto, carinho, aconchego.....Felicidade!

Mas mais importante que as casas são as Pessoas que as habitam.

Por isso, desde sempre tivemos a preocupação de trabalhar também fora das casas, levando iniciativas, projetos e momentos de felicidade, junto de outras comunidades, pessoas sem casa, bairros sociais e outras cidades. Porque o importante é chegar a todos/as, para que a inclusão seja uma realidade.

Valências & atividades

Projeto Brigadas Espaço t

Projeto Terceira (C)idade = Felicidade

Projeto Growing Minds - Galerias Comunitárias

Projeto Pró-Infância

Escola de Rugby Cercar-te

ATIVIDADES A REALIZAR POR AREAS E EIXOS DE INTERVENÇÃO

Ação Social

Formação

Cultura

14
110
S
L



AÇÃO SOCIAL

Eixos de Ação Social:

Inclusão Social

Inovação Social

Sustentabilidade Financeira

Cidadania e Igualdade



Handwritten initials and a signature in the top right corner.

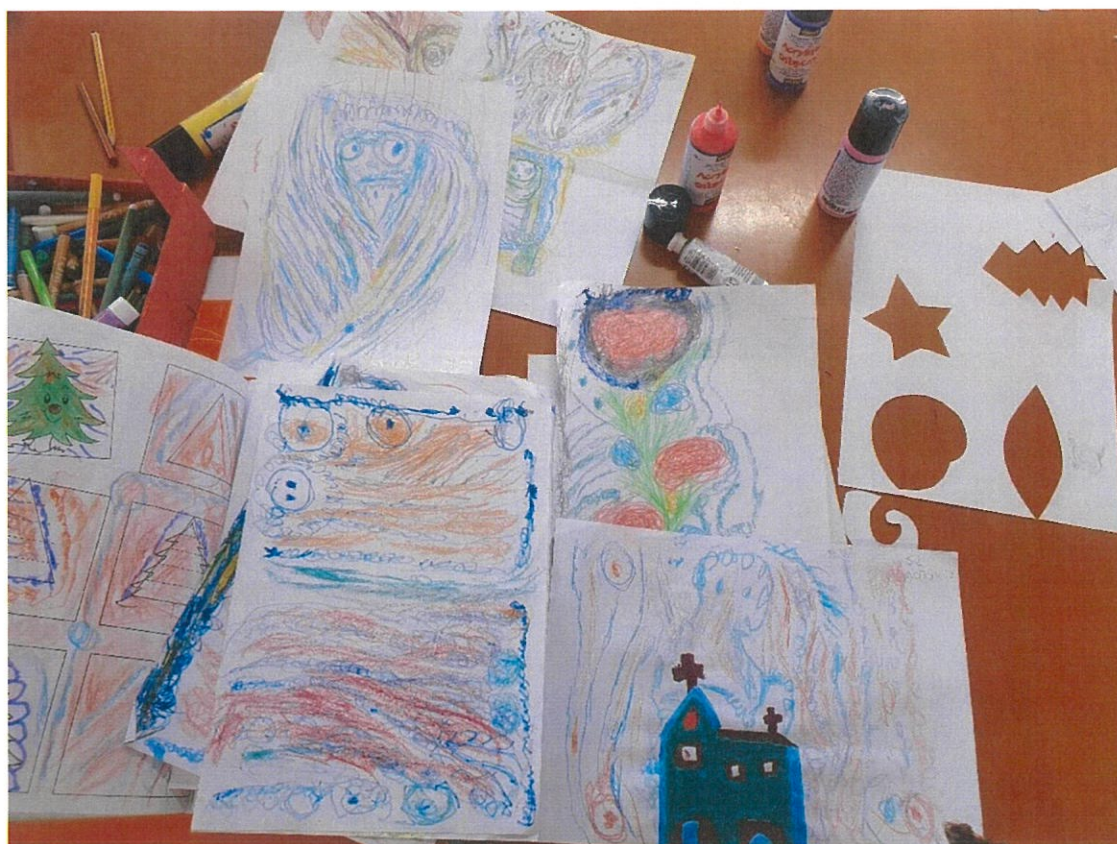
Tendo em conta que a área social do Espaço t é o pilar principal do trabalho desenvolvido por esta instituição, iremos dedicar e dar mais ênfase às atividades que lhe estão afetas. Pretendemos, com os objetivos que desenvolvemos, capacitar, quer ao nível funcional da organização quer na área específica, os seguintes departamentos:

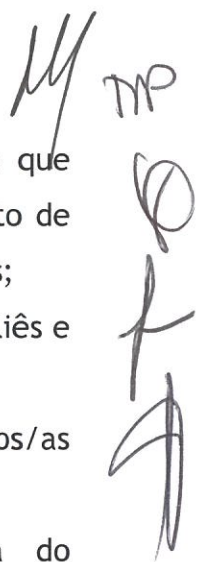
- Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Artístico;
- Departamento de Emprego;
- Gabinete de Psicologia;
- Gabinete de Ligação à Comunidade;
- Departamento de Comunicação e Imagem;
- Departamento Administrativo & Financeiro.

É importante que estes departamentos gerem receitas ou contribuam positivamente, cada um na sua valência e consoante as suas possibilidades, para a sustentabilidade da instituição.

Assim, ao nível da Ação Social pretendemos atingir os seguintes objetivos:

1. Melhoria da qualidade dos/as formadores/as e formandos/as;
2. Dotar os ateliês de mais e melhores materiais e condições físicas;



- 
3. Divulgar as atividades em maior escala junto das instituições que atuam nas áreas social e da saúde e do público em geral, com o intuito de obter um maior número de utentes e consequente criação de protocolos;
 4. Promover atividades extra programa, nomeadamente com os ateliês e nos projetos Cercar-te e Cercar-te no Lagarteiro;
 5. Dar continuidade ao processo de avaliação do desenvolvimento dos/as utentes;
 6. Desenvolvimento de atividades extra formativas na Casa do Conhecimento CESFOR - Centro de Empreendedorismo Social e Formação;
 7. Renovação do Acordo Atípico da Comunidade de Inserção da Trofa;
 8. Licenciar o espaço da Comunidade de Inserção da Trofa;
 9. Melhorar os espaços físicos e acessibilidades da Comunidade de Inserção da Trofa
 10. Manutenção dos protocolos de estágios curriculares e de investigação;
 11. Melhoria no processo de funcionamento dos Gabinetes de Psicologia do Porto e Trofa, com um aumento de consultas de 10%;
 12. Organização e melhoria das bibliotecas, para utilização dos/as utentes, nas Comunidades de Inserção do Porto, Trofa, Casa do Mundo e no Cerco;
 13. Aumentar o número de utentes que pagam a comparticipação pré-definida pelo Serviço Social;
 14. Implementação de atividades culturais produzidas pelos vários ateliês, por forma a dar visibilidade aos trabalhos realizados nestes e comercializá-los na Loja da Felicidade e levar os produtos da Loja, a Feiras e certames fora do Espaço t;
 15. Envolver os/as alunos/as e formadores/as na criação de objetos/produtos para a Loja da Felicidade e outros eventos/projetos;
 16. Implementar uma rede de voluntariado eficaz, com formação para os voluntários, melhorando os processos, com o apoio da Entreaajuda e da Grace;
 17. Promover sempre que possível e necessário, estágios profissionais;
 18. Desenvolver o projeto “Growing Minds - Galerias Comunitárias” iniciado em 2023, usando as 10 galerias comunitárias em 10 bairros sociais / territórios desfavorecidos do Porto, e trabalhando com crianças e jovens destes bairros as questões da advercidade na infância, usando as artes

plasticas como ferramenta de prevençao e mitigação da doença mental em crianças.

Mm
P
f

Growing Minds



19. Continuar a desenvolver o projeto “Terceira Cidade = Felicidade”, um projeto de intervenção com a população idosa do concelho do Porto, através da promoção da saúde e de práticas artísticas, como forma de inclusão e diminuição do isolamento, com vista a uma vida ativa e saudável, numa lógica de promoção do envelhecimento ativo e bem-sucedido. Trata-se de uma iniciativa desenvolvida em parceria entre o Espaço t e a MdM e financiada pela Fundação Belmiro de Azevedo e pela Brisa e pela Fundação Bpi La caixa que apoia 100 pessoas com mais de 65 anos de idade.



20. Continuar a desenvolver o projeto “Brigadas Espaço t” levando ateliês artísticos e lúdico-terapêuticos a cerca de 100 lares e centros de dia dos concelhos do Porto, Matosinhos, Maia e Vila Nova de Gaia, Valongo e Gondomar, como forma de inclusão e diminuição do isolamento. Uma iniciativa do Espaço t, financiada pela Fundação Belmiro de Azevedo, pela Missão Continente e a Fundação Ageas, que disponibiliza aos idosos residentes em lares e utentes de centros de dia para idosos, ferramentas artísticas, através de ateliês, envolvendo-os na sua criação, proporcionando-lhes bem-estar emocional, aumento da autoestima e diminuição do seu isolamento.

My MP
4
1

Brigadas espaço t



20. Desenvolver o Projeto Escola de Rugby, financiado pela Fundação Belmiro de Azevedo.

O Espaço T, irá em 2024/2025, escalar e alavancar a Escola de Rugby Cercar-te, com o apoio da Fundação Belmiro de Azevedo a projetos de Inclusão Social de crianças e jovens através do Desporto.

Iremos reforçar o trabalho realizado nos escalões de sub14 e sub16, escalões de pré-competição e competição que marcam a passagem do “rugby de formação” de um contexto de diversão (o que se identifica normalmente como o “fun stage”) para o contexto de desenvolvimento. Esta passagem significa um forte investimento pessoal e financeiro dos envolvidos, atletas e equipa técnica, bem como por parte das famílias e comunidade.

Handwritten notes in the top right corner, including the initials "MP" and a vertical list of symbols: a leaf-like shape, a vertical line, and a stylized figure.



FUNDAÇÃO
BELMIRO
DE AZEVEDO

FORMAÇÃO

Eixos de Formação:

- Formação, Qualificação e Emprego
- Interculturalidade
- Inclusão Social
- Inovação Social
- Sustentabilidade Financeira
- Cidadania e Igualdade
- Relações Internacionais



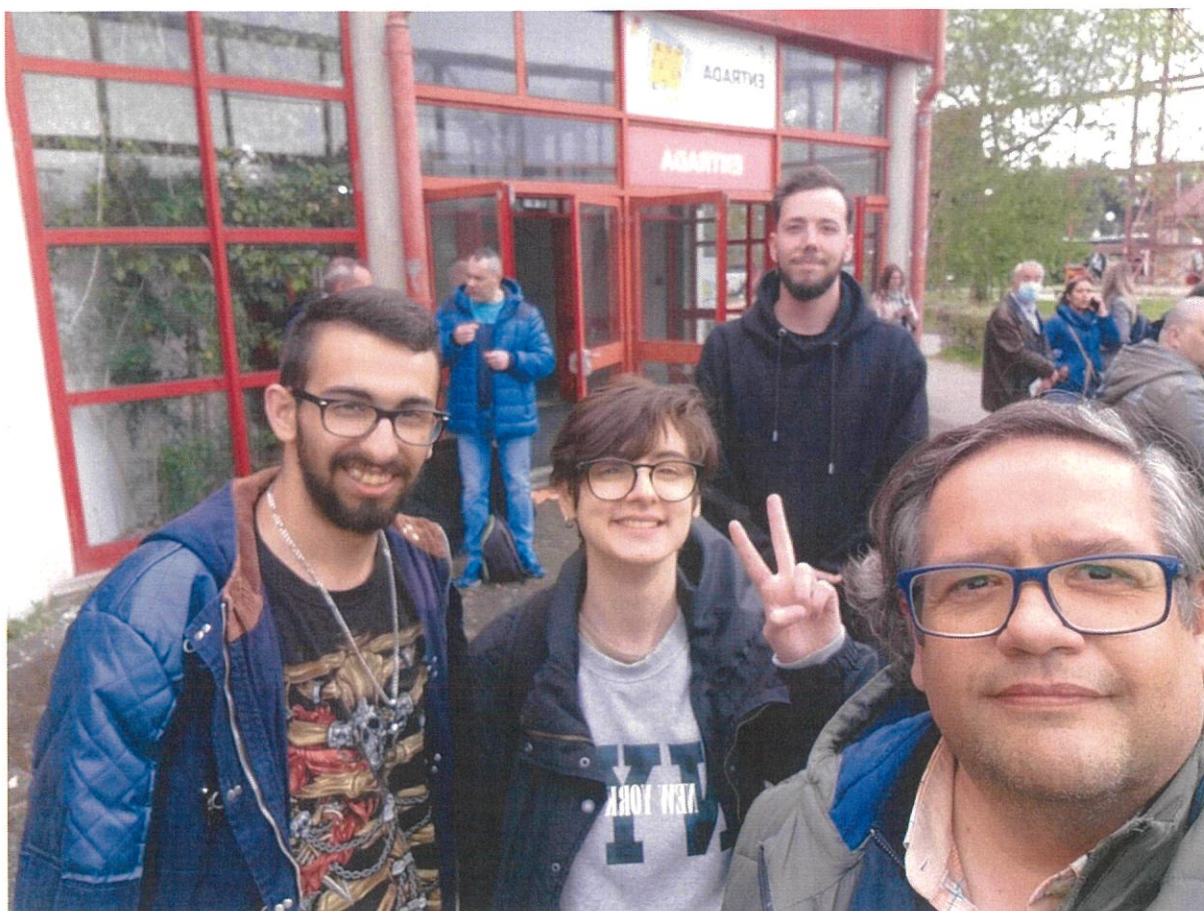
O CESFOR, vertente formação, enquanto estrutura integrada na Associação Espaço t, encontra-se subordinado à missão geral da instituição que consiste no apoio à integração social e comunitária de grupos desfavorecidos, pelas mais variadas razões, desde a doença, à situação económica, ao grau de escolaridade, entre outros.



CESFOR
centro de empreendedorismo
social e de formação

No seu âmbito de intervenção o CESFOR assume a missão específica de apoiar a (re)integração na vida ativa e profissional de grupos desfavorecidos, através da conceção, promoção e execução de projetos formativos adequados a esse resultado.

A par das suas atividades, a associação continua a pretender desenvolver ações dirigidas a técnicos na área da saúde, dinamizando as relações de parceria privilegiadas que possui nessa área e desenvolvendo a experiência que possui e tem vindo a reforçar ao longo dos anos, através de cursos e workshops que potenciem a humanização dos recursos humanos afetos à saúde. Para o desenvolvimento desta área de intervenção o Espaço t continuará a apostar numa oferta formativa inovadora e que fomente a utilização da arte como processo terapêutico. Para isso, será formada uma equipa para de técnicos/as para desenvolver estas áreas de intervenção.



Apostar-se-á na integração e desenvolvimento de projetos europeus que reforcem a cooperação, criem valor acrescentado e melhorias no domínio das

práticas de educação e formação, no âmbito do novo Quadro Estratégico para a Cooperação Europeia na Educação e Formação.

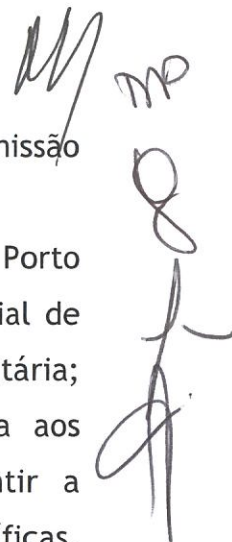
Dentro da área da Formação o Espaço t pretende a atingir os seguintes objetivos:

- a) Desenvolver os atuais 2 Cursos Ensino Aprendizagem (Técnico Comercial), financiados pelo IEFP através do POCH - Programa Operacional Capital Humano, até 2024.
- b) Desenvolver / Implementar 1 novo curso Ensino Aprendizagem (2023-2026).
- c) Desenvolver cursos de formação não financiada e workshops que sejam uma fonte geradora de receitas para a instituição;
- d) Implementação de formações em articulação com o IEFP, nomeadamente através da cedência de espaços (aluguer ou outros), quer através da afetação de recursos humanos e /ou competências para a administração destes cursos;
- e) Elaboração de um plano de formação interna
- f) Continuar a desenvolver os Projetos Cercar-te e Cercar-te no Lagarteiro no âmbito do Programa Escolhas 9ª Geração, a atuar no Bairro do Cerco e no Bairro do Lagarteiro. Está assegurado a sua continuidade até de 2026;



- h) Desenvolver e ecalar a Escola de Rugby do Cercar-te (bairros do Cerco e Lagarteiro), com o apoio da Fundação Belmiro de Azevedo;
- j) Continuação da Implementação de cursos de Formação Modular
- k) Elaboração de um plano de formação externo, tendo por base cursos de curta/média duração;
- l) Elaboração de candidaturas, no âmbito da formação, quer ao nível nacional, quer internacional e que se enquadrem na filosofia do Espaço t;

- m) Elaboração de candidaturas a prémios e a outros que vão de encontro à missão do Espaço t;
- n) Dar continuidade ao projeto Mediadores Interculturais da Câmara do Porto que conta, com o envolvimento da Associação de Solidariedade e Ação Social de Ramalde; Espaço T - Associação para Apoio à Integração Social e Comunitária; Associação de Ludotecas do Porto; e JRS Portugal - Associação Jesuíta aos Refugiados. Nesta ação, coordenada pelo Município, pretende-se garantir a transversalidade da mediação intercultural, integrando áreas específicas, "designadamente a educação, a saúde, a habitação e o mercado de trabalho", no sentido de dar resposta às necessidades das comunidades, dotando-as, também, de competências e de poder social;
- o) Dar continuidade e aumentar o número de membros do Conselho Consultivo para a Interculturalidade (CCI), para dinamizar iniciativas e potencializar o trabalho de pessoas e de associações de imigrantes, com o objetivo de disseminar a interculturalidade, através da realização de iniciativas e eventos que visavam a promoção da interculturalidade, usando a arte, linguagem universal, como instrumento de integração. Para tal serão realizadas na Galeria Espaço t(eu), exposições inauguradas a cada dois meses de trabalhos artísticos de pintura, escultura, vídeo, fotografia, instalação ou performativos de cidadãos imigrantes oriundos de países extracomunitários. Este espaço tem uma programação que dissemina a arte contemporânea intercultural, apresentando trabalhos de artistas, grupos ou coletividades das mais diversas bases (backgrounds) culturais, possibilitando ainda a participação e o envolvimento do público em workshops artísticos, palestras e lançamentos de livros, realizados periodicamente, dedicados às diferentes artes e culturas de muitos países.
- p) Desenvolver Formação Gratuita para ativos - Formação Modular, Emprego + Digital.

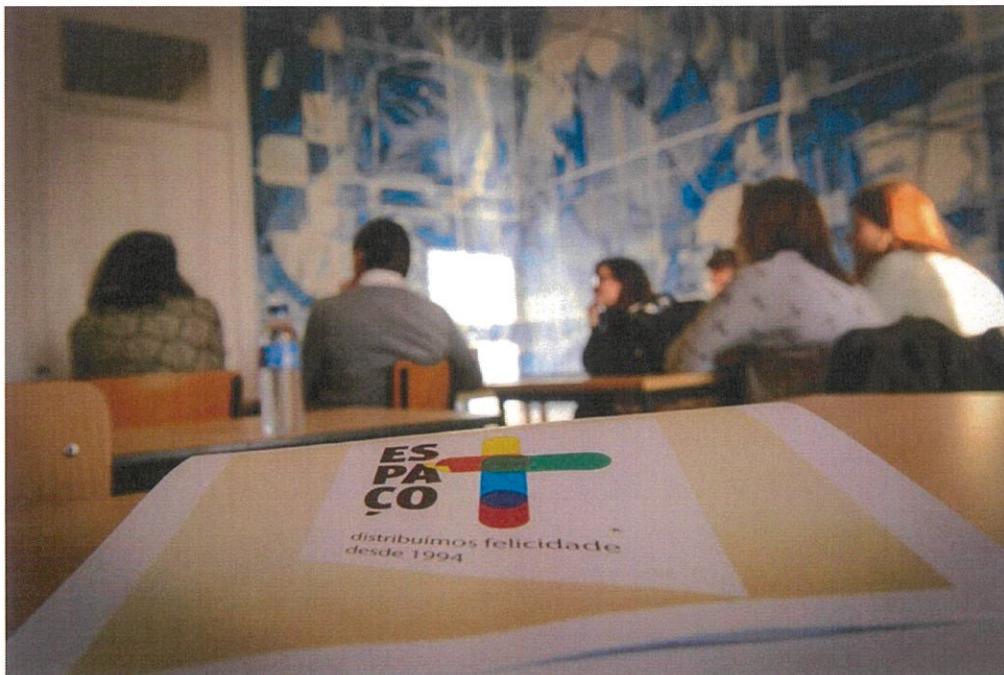


CCI conselho consultivo para a **inter** culturalidade



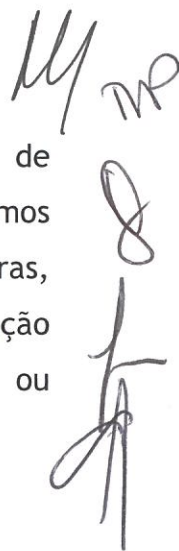
Handwritten signature and initials in the top right corner.

Com o Plano de Formação para 2024, o Espaço t pretende que a sua atividade formativa seja um contributo positivo para a implementação das políticas públicas de emprego e de formação profissional, apostando assim em ofertas de qualificação que respondam às prioridades estratégicas definidas a nível regional.



Assim, a elaboração do Plano de Formação desenvolve-se com base nesta premissa, nomeadamente na distribuição da oferta formativa pelas diversas áreas de educação formação e às respetivas saídas profissionais consideradas prioritárias, e por fim à submissão de propostas formativas que respeitem os referenciais constantes no Catálogo Nacional

Com um Plano de Formação elaborado a partir de um diagnóstico de necessidades de formação concretizado pelas estruturas locais onde recolhemos informação, envolvendo a participação de diversas entidades parceiras, pretendemos proporcionar as respostas de formação mais ajustadas à qualificação da população, quer se tratem de jovens ou de adultos, empregados ou desempregados.

Handwritten signature and initials in the top right corner. The initials appear to be 'M' and 'MP' at the top, followed by a large, stylized signature.

CULTURA

Eixos de Cultura:

- Cultura
- Interculturalidade
- Inclusão Social
- Inovação Social
- Cidadania e Igualdade
- Relações Internacionais



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Lançamento do Livro Quase Galeria 2008-2018

Não tendo sido possível produzir o livro “Quase Galeria 2008-2018”, por razões ligadas, ao apoio da Lidergraf e da escassez de papel, será lançado em 2024 este livro comemorativo dos 10 anos da Quase Galeria Espaço t, com textos e imagens de mais de meia centena de exposições realizadas.

Este livro serve não só como arquivo do que foi feito em 10 anos da Quase Galeria mas também para partilhar o desenvolvimento artístico realizado no Espaço t, podendo este ser usado como referência.



Realização do Corpo Evento - XXVI Ciclo de Espetáculos em Teatro e Dança

O Corpo Evento é um ciclo de espetáculos em teatro e dança que pretende dar a conhecer ao público em geral a consolidação dos projetos ao nível da expressão dramática e corporal, desenvolvidos pelo Espaço t no conjunto das atividades lúdico - terapêuticas. Estes projetos têm como objetivo potenciar capacidades criativas, sociais e comunicacionais em pessoas com dificuldades de integração social, desenvolvendo a sua autoestima e autoconceito.



O Espaço t promove semanalmente a dinamização de ateliês de teatro, expressão corporal e dança, frequentados por indivíduos de todas as idades e problemáticas sociais, em que a heterogenia dos grupos é uma das características

principais, de acordo com a linha de trabalho seguida pela instituição. Neste momento encontramos-nos a desenvolver trabalho com jovens adultos portadores de deficiência da APPACDM da Trofa, da CERCIGAIA, do Centro de Reabilitação Condessa de Lobão e do CIAD - Centro Integrado de Apoio à Deficiência, num total de três ateliês de teatro e dois outros ateliês de teatro/dança abertos à comunidade frequentados por pessoas portadoras de doença mental, pessoas portadoras de HIV/SIDA, pessoas portadoras de deficiências físicas e/ou mentais, bem como por “ditos normais”.

MP
[Handwritten signature]

Em 2023, propomo-nos a proceder a um salto qualitativo na produção do Corpo Evento, para que o processo de integração seja total, como é pretendido por esta instituição na realização deste evento.

De forma a captar e sensibilizar novos públicos, é nossa intenção apresentar paralelamente trabalhos artísticos de grupos convidados muito heterogéneos e trabalhos realizados pelos vários grupos da instituição, fruto do trabalho anual dos ateliês de teatro e dança do Espaço t.

Desenvolvimento do Projeto “Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação”

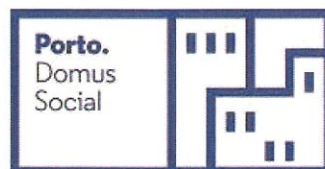
Growing Minds



Promovido:



Investidor Social:



Parceiro:



O projeto “Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação” que iniciou em novembro de 2023, irá promover o desenvolvimento socioemocional, fortalecer a

autoestima, a resiliência e promover a saúde mental das crianças dos bairros sociais do Porto por meio de atividades artísticas - Expressão plástica.

Os objetivos específicos do projeto passam pelo aumento da participação das crianças em atividades artísticas, desenvolver habilidades artísticas e de comunicação, e melhorar a autoexpressão e a confiança das crianças; Incentivar comportamentos que promovam a saúde (promovendo um estilo de vida saudável e estimulando o engajamento com cuidados de saúde); Prevenir doenças (incluindo o bem-estar e da saúde mental), reduzindo o impacto de traumas;

Reduzir a ansiedade, a depressão, o afastamento emocional e prevenir o abandono escolar precoce. O projeto “**Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação**” é financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, tem como investidor social a Câmara Municipal do Porto através da Domus Social EM. e a parceria da Fundação de Seralves.

O Meu País no Teu

Este Projeto com financiamento do FAMI, foi desenvolvido até maio de 2023, e pretendemos dar continuidade ao mesmo em 2024 com uma candidatura a apresentar no âmbito do FAMI. O projeto irá promover iniciativas e eventos que visem a promoção da interculturalidade, usando a arte e a cultura, como instrumento de integração.

Será dinamizada a Galeria de Arte, espaço intercultural, onde serão expostos trabalhos artísticos de artistas portugueses e imigrantes.

Serão realizados ainda em 2024 eventos - Festa da Interculturalidade, bem como a realização de workshops/palestras dedicados à cultura, língua e democracia Portuguesa, e às suas semelhanças e diferenças com as culturas dos NPT. Para tal serão convidados linguistas, políticos, juristas, historiadores e artistas.

Daremos continuidade às visitas de estudo/culturais, a monumentos, a locais de funcionamento da democracia portuguesa e museus.

Promoveremos a edição, publicação e divulgação de materiais de sensibilização, para imigrantes.



Handwritten signature and initials in the top right corner.



Realizamos uma nova candidatura ao FAMI para implementar em 2024 e que caso seja aprovada, iremos para além de dar continuidade a atividades anteriormente realizadas (exposições, palestras/workshops, viagens interculturais e festa da interculturalidade), pretende desenvolver um espaço de coworking - Espaço Conectar e a realização de sessões de coaching para imigrantes.

Realização de exposições na Quase Galeria

Uma galeria de arte contemporânea com um fim bem definido: apresentar arte contemporânea Portuguesa e internacional nesse espaço, dentro de outro espaço.

Com este conceito pretendemos criar uma nova visão do Espaço t, como local onde outros públicos, outros seres podem mostrar a sua arte, desta vez não terapêutica mas sim uma arte no sentido mais real do termo que forçosamente será também terapêutico, pois tudo o que produz bem-estar ao individuo que o cria é terapêutico. Serão realizadas 6 exposições em 2024.



Realização de exposições na Galeria Espaço t(eu) - Espaço Intercultural

A Galeria de Arte do Espaço t(eu) pretende com a realização de exposições, ser um espaço de convergência de diferentes tipos de Arte, desde a arte “marginal” até à arte contemporânea.

Uma oportunidade para imigrantes nacionais de países terceiros à União Europeia possam divulgar os seus trabalhos artísticos e a sua cultura, como forma de integração e diálogo entre culturas.

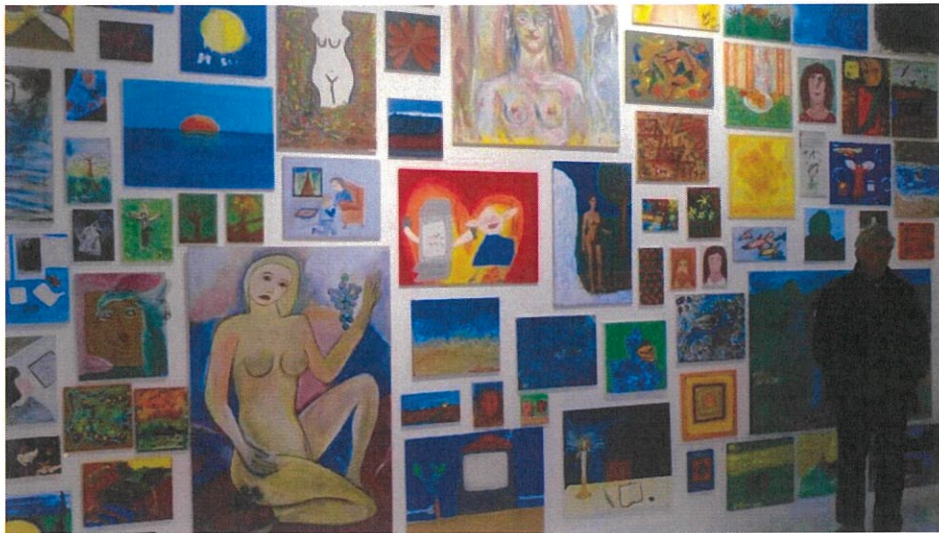


14/10/20

14/10/20

Realização de exposições na Galeria INKLUSA

Este projeto tem por objetivo a manutenção de uma nova Galeria de Arte, vocacionada para a apresentação pública de trabalhos artísticos realizados por pessoas com deficiência, para além de ser, ainda, reforçada com uma Galeria Virtual Inklusa, onde serão colocados à venda obras de arte produzidos por pessoas com deficiência da cidade do Porto, numa primeira fase e a nível nacional no futuro a médio prazo. As verbas angariadas reverterão quase exclusivamente para os artistas, cabendo apenas ao Espaço t uma pequena percentagem para a manutenção do projeto.



Handwritten signature and initials in the top right corner.

5

Outras Áreas de Intervenção

Eixos das outras áreas de intervenção:

- Sustentabilidade Financeira
- Gestão Administrativa Eficiente
- Sustentabilidade Ambiental
- Relações Internacionais
- Política de Igualdade entre homens e mulheres

Em paralelo com os projetos mencionados, a equipa do Espaço t espera marcar a diferença em outras áreas de intervenção. Isto porque toda a gente na equipa concorda que realizar os projetos a que nos propomos não chega - temos de ir mais além para marcar a diferença. Nesse sentido, para o crescimento desta Casa que é o Espaço t, temos intenções de explorar:

- a) Aumentar o alcance da Loja da Felicidade
- b) Realização de 5 Mercados do Vilar
- c) Tornar sustentável o Quiosque Sabores da Felicidade
- d) Implementação de um Plano de Fundraising
- e) Implementação de uma nova campanha de Angariação de sócios
- f) Apostar na Campanha de Consignação do IRS
- g) Melhoria da sustentabilidade ambiental
- h) Gestão Administrativa Eficiente
- i) Promover um manual de boas práticas existentes na instituição

Elaborando nestes mesmos pontos:

- a) Aumentar o alcance da Loja da Felicidade

Marcas de prestígio associaram-se à loja da Felicidade para o/a deixar Feliz.

São vários os produtos que, de alguma forma, simbolizam sensações de bem-estar e de felicidade. Do vinho do Porto aos sabonetes Confiança, das conservas Minerva, aos chocolates Jubileu ou ao mel, passando ainda por obras de arte ou produtos gourmet, quase tudo tem a designação “...da Felicidade...”. Porque a ideia é despertar emoções positivas em tempos difíceis.

Este projeto é uma forma de assegurar alguma sustentabilidade financeira à instituição, procurando assim novas formas de financiamento e tentando ser menos dependente do Estado. Pretendemos em 2023 dar uma nova dinâmica e aumentar as

Handwritten notes and signatures in the top right corner of the page.

receitas, através da criação da Loja/Galeria, e com a continuação da campanha do “Produto do Mês” a preços muito reduzidos que irá ter impacto nas vendas e respetivas receitas.



b) Realização de 5 Mercados do Vilar

Nos últimos anos, o Espaço t tem desenvolvido muitos esforços, no sentido de encontrar soluções para uma maior sustentabilidade da instituição, e uma das formas encontradas e que tem tido um impacto muito positivo, foi a realização de um mercado (desde maio de 2014) e que acontece de 2 em 2 meses na nossa sede, que se transforma num mercado, onde produtos gourmet, vinhos, roupa, calçado, alimentos, joias, cosméticos, produtos de decoração, entre outros, são disponibilizados pelas marcas para que o Espaço t as possa vender e assim conseguir uma maior capacitação financeira. É nosso objetivo obter uma receita anual de 18.000€ e difundir a cultura do Espaço t. Esperamos, ainda, continuar a contar com o apoio à divulgação do Diário Económico, da SAPO, do Turismo do Porto, da Rádio Nova bem como muita divulgação nas redes sociais.



c) Tornar sustentável o Quiosque sabores da Felicidade

Com a contratação de 2 pessoas (1 com deficiência) já realizada em 2023, pretendemos em definitivo por em total funcionamento o Quiosque Sabores da Felicidade de forma a tornar este projeto não só sustentável (assegurando dois ordenados) mas se possível ser uma fonte de receitas para a instituição.

d) Implementação de um Plano de Fundraising

Tendo em conta o nosso plano de fundraising aprovado, iremos operacionaliza-lo junto de potenciais financiadores, tendo como objetivo, a obtenção de 60 mil euros, através de parcerias estratégicas com os financiadores.

e) Criação de uma campanha de Angariação de sócios

Será implementada uma nova campanha de angariação de sócios com o objetivo de atingir um aumento superior a 50% dos existentes (+150).

f) Apostar na Campanha de Consignação do IRS

Em 2024 será novamente ativada a campanha de consignação do IRS e pretendemos aumentar esta receita face ao ano anterior em 50% (+ 3000€).

h) Melhoria da sustentabilidade ambiental

Pretendemos em 2024 continuar com processo de boas práticas ambientais, nomeadamente:

- Melhoria no processo de reciclagem de materiais e lixo produzido.
- Candidatura a um projeto de eficiência energética.

Handwritten signature and initials in the top right corner, including the letters 'M', 'M', and 'D'.


i) Gestão Administrativa Eficiente

Com o objetivo de atingirmos todas as metas de forma mais eficaz, pretendemos melhorar os processos de gestão, nomeadamente:

- Melhoria dos processos de gestão da Qualidade;
- Melhoria das plataformas digitais internas e externas;
- Implementação de um sistema de gestão documental digital;
- Implementação de um sistema de Pontos Biométricos;
- Melhoria de um sistema de arquivo mais eficiente;
- Reformulação do sistema de inventariação mais eficaz.

j) Promover um manual de boas práticas existentes na instituição e fomentar outras políticas que promovam a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal.

6
FORUM DOS CUIDADORES

My TP


Fórum dos Cuidadores



Fórum
dos Cuidadores
do Espaço T

My MP G
H

O Espaço t quer estar mais próximo das pessoas, acreditamos que juntos podemos transformar ideias em projetos de sonho, transformando “Homens em Príncipes”.

Gostaríamos que um conjunto pessoas que ao longo dos anos acompanharam o trabalho do Espaço t, ou pelo seu mérito e conhecimento se destacam numa determinada área de ação, pudessem integrar o Fórum dos Cuidadores do Espaço t, comprometendo-se o Espaço t a ser sempre e cada vez mais, um cuidador.

Conseguimos com um grupo restrito de cuidadores, aumentar sinergias e chegar mais longe.

Queremos inovar ao nível estratégia, da sustentabilidade, da prática social, para chegar a mais pessoas e para isso os cuidadores são a grande mais-valia desta instituição que busca a excelência.

Trata-se de uma ação concertada onde as pessoas são consideradas o nosso bem mais valioso. Esta postura desenvolve-se numa relação de proximidade entre o Fórum de Cuidadores e o Espaço t. Neste âmbito, o Fórum de Cuidadores é olhado como único e de valor inestimável e a relação que se estabeleceu tem em vista o longo prazo.

Queremos que os cuidadores continuem a nos aconselhar, que nos deem pareceres, que nas suas diferenças nos ajudem a contruir uma visão estratégica do nosso trabalho, a médio e longo prazo.

Se “o sonho comanda a vida”, queremos que cada cuidador, continue cada vez mais a ser uma parte efetiva do sonho do Espaço t.

Estamos certos que este Fórum é já uma mais-valia no panorama do setor social em Portugal.

De acordo com a realidade de trabalho preconizada pelo Espaço t, estabelecemos um projeto único concebido entre cuidadores e a instituição, que permite um trabalho melhor, mais eficaz e abrangente, disponibilizado pelo Espaço t.

Assim, pretende-se que se continue a identificar conceitos e métodos a explorar, permitindo paralelamente ao Espaço t desenvolver o seu trabalho social junto de novos públicos. Julgamos ser de uma enorme mais-valia que os membros do Fórum dos Cuidadores do Espaço t, conheçam cada vez mais e melhor os diferentes projetos e atividades desenvolvidas pela instituição, dando-nos pareceres, conselhos e uma visão crítica do nosso trabalho.

Handwritten signature and initials in the top right corner, including the letters 'MP' and a stylized signature.

7

OUTRAS ATIVIDADES

A handwritten signature in black ink, located in the top right corner of the page. The signature is stylized and appears to consist of several connected loops and lines.

Outras Atividades

Festa 30 anos Espaço t

O Espaço t celebra 30 anos, a 14 de novembro de 2024!

Iremos realizar as comemorações deste aniversário com a Festa da Felicidade!

Porque existimos desde 1994 para criar momentos de Felicidade junto dos/as nossos/as alunos/as, neste dia iremos reunir todos/as aqueles que nos têm ajudado e acompanhado ao longo destes 30 anos.

Congresso Internacional “Felicidade”

O Espaço t vai realizar em meados de 2024, nas comemorações do seu trigesimo aniversário, o Congresso Internacional, intitulado “A Felicidade” que terá lugar no Porto.

O Espaço t promoverá assim um espaço de reflexão sobre a importância da felicidade no desenvolvimento do Ser Humano.

Pensar a felicidade, como algo primordial para a evolução e o bem-estar do próprio indivíduo e da sociedade onde ele está inserido.

Ao longo de dois dias, diversos palestrantes de diferentes nacionalidades e de várias áreas irão refletir sobre estas temáticas, de forma a promover a reflexão junto do público.

Os participantes partilharão experiências resultantes quer das suas atividades profissionais como também das suas vivências pessoais.

Exposição de Arte Pública

Ainda nas comemorações dos 30 anos do Espaço t, pretendemos promover uma grande exposição de arte pública em locais centrais da cidade do Porto, como forma de divulgar a expressão artística como um instrumento privilegiado de intervenção social e demonstrando que a arte pode ser um instrumento preponderante na revitalização e humanização de lugares de utilização pública, contribuindo para uma maior sociabilização e promover a mudança social, com vista à aceitação da diferença pela sociedade.

Participar na Rede de Clubes e Centros Unesco e Escolas Associadas UNESCO, enquanto membro da mesma.



M. M.
[Signature]
[Signature]

Melhorar a parceria existente com o objetivo de promover a manutenção dos edifícios de forma preventiva;

Criação de uma nova parceria com o objetivo de melhorar junto da Comunicação Social todo o trabalho desenvolvido pelo Espaço t.

8

MELHORIAS IMPORTANTES



Melhorias Importantes

Dentro dos pontos de intervenção já mencionamos vários itens que agora reiteramos. São pontos a que, dada a sua importância estratégica, daremos mais atenção.

Na questão da sustentabilidade ambiental, estamos empenhados na melhoria no processo de reciclagem de materiais e lixo produzido, assim como das práticas dos que conosco trabalham.

Como parte do nosso compromisso com um aumento da sustentabilidade das nossas operações e redução do nosso impacto ambiental, o Espaço t está a explorar opções para a desmaterialização documental.

Como parte deste processo de desmaterialização será estudada e implementada uma melhoria no processo de inventariação. Esperamos ainda que o impacto deste processo leve a uma otimização dos espaços de armazém.

Ainda seguindo esta linha de pensamento, esperamos implementar medidas de gestão dos espaços e institucionalizar práticas de manutenção e conservação dos mesmos.

Será também implementado um processo para avaliação do impacto dos projetos. Esta avaliação pretende ser fonte de informação para a melhoria constante. Para tal esperamos desenvolvimento métricas que nos permitam fazer esta avaliação antes, durante e depois de terminado o projeto.

Para além da avaliação do impacto dos projetos, esperamos conseguir avaliar o trabalho dos nossos colaboradores pois sabemos que *feedback* é uma importante ferramenta para a constante melhoria.

No que toca á Contratação Pública, a equipa espera internalizar parte do processo para diminuir a dependência de terceiras partes e reduzir custos associados



com consultoria deste tipo. Esperamos que esta obrigação legal e todas as outras sejam tratadas em tempo útil pois compreendemos a sua importância.

Transmitidas pela cultura interna do Espaço t estão as boas práticas. Não há uma política institucional e esperamos desenvolver uma no ano de 2024. Esta política será um concretizar por escrito do que consideramos as melhores maneiras de executar as diferentes tarefas e estará, naturalmente, alinhada com os nossos valores e missão.

Com o crescimento do Espaço t, houve um aumento da necessidade de ser criada uma estrutura de suporte tecnológico que está em falta. A melhoria da rede, a utilização de serviços de “nuvem” e de VPN serão foco do nosso esforço de profissionalização da nossa instituição.

Pretendemos, também, que 2024 seja um ano de maior envolvimento da equipa, quer através da criação de projetos promovidos pela recém-criada Comissão para a Felicidade Organizacional (anterior CIQ - Comissão Para a Igualdade e Qualidade), quer a através do Departamento de Recursos Humanos para a criação de mecanismos que promovam a melhoria das condições de trabalho dos/as colaboradores/as.



No sentido de não só correspondermos às nossas obrigações mas de sermos uma fonte de exemplo, o Departamento Administrativo e Financeiro vai tentar reduzir o fecho da Contabilidade para 1 mês de atraso relativamente ao mês corrente.

9

ORÇAMENTO PREVISIONAL

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a large stylized signature and the initials 'MP'.

Orçamento Previsional



O Espaço t, em 2024, contará com o apoio de várias entidades nos seguintes moldes para o desenvolvimento dos seguintes projetos:

- **Centro Regional da Segurança Social** - Subvenção mensal: O Espaço t, nas suas delegações do Porto e Trofa, está abrangido por um acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social, I.P., com vista à integração de grupos mais desfavorecidos através da arte. Estes grupos abrangem toxicodependentes em fase de integração social, portadores de HIV, jovens com problemas psicológicos e/ou do foro oncológico, invisuais, surdos, pessoas com síndrome de Dawn, beneficiários do RSI, desempregados, aposentados e sem Abrigo. Esta comparticipação mensal foi, até outubro, de 12.930, 34€ para o Porto e de 4.659, 84€ para a Trofa, e tem como objetivo atingir uma média mensal de 140 e 50 utentes respetivamente. Nas duas Comunidades de Inserção haverá a necessidade de ver a subvenção aumentada, uma vez que os encargos com utentes, formadores, pessoal, estrutura e manutenção são extremamente altos e não são suportados pela quantia recebida. Assim, a partir do mês de novembro de cada ano a subvenção sofreu uma pequena atualização aproximadamente de 5%.

- **Programa Escolhas**: Visa promover a inclusão social de crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos mais vulneráveis, tendo em vista a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social. O nosso projeto em particular pretende potenciar a inclusão social de crianças, jovens e famílias do Bairro do Cerco do Porto e zonas circundantes, em situação de vulnerabilidade, dotando o bairro de respostas integradas que combatam o abandono, absentismo e insucesso escolar, promovam aquisições de competências e fomentem a literacia digital. Em setembro do ano 2023 finalizou o projeto E8G (oitava geração), após abertura de novas candidaturas foi implementado através do programa Escolhas a renovação do novo projeto- E9G (geração 9º). O montante global orçamentado para cada projeto foi de 309.349, 32€ (229.800, 00€ financiado pelo programa e 79.549, 32€ contribuição do Espaço T), considerando um período de execução de 3 anos, com início a 1 de outubro de 2023 e termo a 30 de setembro 2026.

My TTP
X
f
A

- Instituto de Emprego e Formação Profissional:

- **Aprendizagem:** Os cursos de aprendizagem permitem obter uma certificação escolar e profissional, privilegiando a inserção no mercado de trabalho, potenciada por uma forte componente de formação realizada em contexto de empresa, e o prosseguimento de estudos de nível superior. Sendo o Espaço t uma entidade formadora certificada pela DGERT, é habitualmente selecionada pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional para ministrar este tipo de cursos com a duração aproximada de 3 anos, contribuindo com 4.582,65€/curso/mês para os custos operacionais. Em 2023 temos em funcionamento dois cursos do Técnico Comercial que continuaram no ano 2024. Tendo em consideração a grande procura para deste tipo de ensino, esperamos conseguir abertura de um novo curso, de forma a manter 3 cursos, tal como os anos anteriores.
- **Emprego apoiado:** Os contratos celebrados, com apoio técnico e participação financeira do IEFP, possibilitam aos novos colaboradores, pessoas com deficiência e incapacidade e capacidade de trabalho reduzida, o exercício de funções que lhes permitem aumentar a sua auto-estima, motivação e qualidade de vida, em regime de emprego apoiado e integrados na organização. O Espaço t celebrou um contrato sem termo com um colaborador com capacidade de trabalho reduzida em 2018, sendo este apoio renovado de 3 em 3 anos. Um trabalhador que, anualmente, teria um custo aproximado de 12.875€, com este apoio, o Espaço t apenas tem um encargo de cerca 4.635€; Em maio do ano 2023 tivemos um apoio nos mesmos termos que termina em abril de 2024, o qual esperamos a sua renovação para dar a sua continuidade.

Dentro deste contexto, tivemos o apoio social de inserção que visa integrar as pessoas no Mercado de trabalho, sob condições especiais. Este projeto teve início no abril de 2023 e termina em março de 2024, temos o apoio da bolsa de ocupação mensal de montante igual ao valor do idexante dos apoios sociais, assim como o subsídio de alimentação. O resto dos gastos são cobertos pelo Espaço T.

My mo


- **Estágios Profissionais:** com a duração de 9 meses, não prorrogáveis, têm em vista promover a inserção de jovens no mercado de trabalho ou a reconversão profissional de desempregados. Em maio de 2023 início um estágio na área de gestão, com o valor de candidatura aprovado em 8.727,48€ , o qual terminara em fevereiro do ano 2024, o objetivo é converter em contrato de trabalho o que proporcionará receber um apoio à contratação;
- **Emprego + digital:** Atráves deste projeto pretende-se formar e requalificar na area digital de trabalhadores de empresas e de entidades, adapatação das novas gerações no sentido da transformação digital destas entidades empregadoras, de forma a melhorar os seus conhecimentos e qualificações nas diferetntes áreas no mercado de trabalho. O financiamento aprovado em 2023 foi de 96.624, 00€ que tem continuidade até março 2024, sendo que pode ser prologado durante alguns meses.

Q
L
A

- O projeto “**Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação**” ajudar as crianças a reduzir a ansiedade, a depressão, o afastamento emocional e prevenir o abandono escolar precoce. Com este projeto pretende-se apoiar as crianças introduzindo mudanças positivas na vida das criaças e das suas famílias, através da capacitação de profissionais. O projeto “**Galerias Comunitárias - Arte & Crianças em Ação**” é financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, tem como investidor social a Câmara Municipal do Porto através da Domus Social EM. e a parceria da Fundação de Seralves. O Projeto foi financiado com o valor de 100.000,00€, que deu início em novembro de 2023 e terminara no ano 2025. O Apoio financiado por parte da Domus social foi de 19.150,00€ no mesmo período do projeto.

- **Fundo Asilo, Migração e Integração:** O FAMI tem por objetivo geral contribuir para a gestão eficiente dos fluxos migratórios e para a execução, reforço e desenvolvimento da política comum em matéria de asilo, da proteção subsidiária e da proteção temporária e da política comum em matéria de migração, no pleno respeito dos direitos e princípios consagrados na Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia.

Este Fundo contribui para os seguintes objetivos específicos comuns:

- 
- a) Reforçar e desenvolver todos os aspetos do Sistema Comum Europeu de Asilo, incluindo a sua dimensão externa;
 - b) Apoiar a migração legal para os Estados-Membros, em conformidade com as respetivas necessidades económicas e sociais, tais como as necessidades do mercado de trabalho, salvaguardando simultaneamente a integridade dos sistemas de imigração dos Estados-Membros, e promover a integração efetiva dos nacionais de países terceiros;
 - c) Promover estratégias de regresso equitativas e eficazes nos Estados-Membros, que contribuam para a luta contra a imigração ilegal, com ênfase na sustentabilidade dos regressos e na readmissão efetiva nos países de origem e de trânsito;
 - d) Aumentar a solidariedade e a partilha de responsabilidades entre os Estados-Membros, em especial a favor dos mais afetados pelos fluxos migratórios e pelos fluxos de requerentes de asilo, inclusive através de cooperação prática.

O projeto do Espaço t, em particular, visa desenvolver iniciativas e eventos que promovam a interculturalidade, usando a arte, linguagem universal como instrumento de integração. Assim, interviu-se através de iniciativas de caráter cultural e workshops/palestras. O projeto terminou a 31/05/2023, sendo que aguardamos abertura de novas candidaturas para dar continuidade de um novo projeto FAMI, para iniciar em 2024;

- **Projeto ACM/Refugiados** - Com o objetivo de acolher e integrar requerentes e beneficiários de proteção internacional, recolocados, reinstalados e retomados, o Espaço t estabeleceu uma parceria com o Alto Comissariado para as Migrações. O presente Protocolo tem por objeto a cooperação entre as Partes no plano de acolhimento e de integração de famílias refugiadas, oriundas de países em conflito, com a duração de 18 meses.

O Espaço t compromete-se, no âmbito do presente Protocolo:

- a) A prestar alojamento em habitação adequada à dimensão do agregado familiar e ou cidadão isolado, dotada do mobiliário e do equipamento básico necessário;
- b) A assegurar a satisfação das necessidades básicas dos requerentes e beneficiários de proteção internacional, designadamente, apoio no acesso a

My mo

cuidados de saúde, apoio no acesso à educação, apoio na inscrição na Segurança Social e Finanças;

c) A promover a integração dos requerentes e beneficiários de proteção internacional através da definição e implementação de um projeto de integração que inclua apoio na aprendizagem da língua portuguesa e de apoio socioprofissional;

d) A diligenciar no sentido de garantir a matrícula e a frequência no sistema de ensino por parte de crianças e jovens até aos 18 anos, de acordo com a lei portuguesa, bem como o cumprimento dos deveres previstos no Estatuto do Aluno e Ética Escolar;

- **Projeto Mediadores Municipais e Interculturais:** Tem como objetivo promover a integração social e combater a pobreza e qualquer discriminação, tentando responder a problemas de não integração das populações minoritárias. Procura “dotar de poder”, também, aqueles que por circunstâncias socioeconómicas e culturais estão em situação de vulnerabilidade/exclusão. Trata-se de afirmar uma Cidade do Porto Culturalmente Inteligente onde todos têm lugar. O Espaço t inseriu nos seus quadros, para integrar este projeto apoiado também pela Câmara Municipal do Porto, um jovem de etnia cigana que promove a integração e não discriminação do seu povo. Em 2023 foi aprovado um novo orçamento no valor de 60.000, 00€, com duração de 3 anos, com início no ano 2023 e término no ano 2025.

- **Fundação Belmiro de Azevedo:** O Espaço t sempre contou com o apoio da Fundação, sendo que, em 2021/2022, estabeleceu 2 protocolos de colaboração no âmbito do trabalho específico com os idosos. Estes tiveram a sua continuidade em 2023 e agora em 2024 através da parceria com a Missão Continente e Fundação Calouste Gulbenkian, a Câmara Municipal da Maia, a Fundação BPI la Caixa e a Brisa:

- O projeto “**Terceira (C)idade = Felicidade**” é um projeto de intervenção com a população idosa do concelho do Porto, através da promoção da saúde e de práticas artísticas, como forma de inclusão e diminuição do isolamento, com vista a uma vida ativa e saudável, numa lógica de promoção do envelhecimento ativo e bem sucedido. Com um valor orçamentado de 94.155,83€, através do apoio de varias entidades privadas.

Trata-se de uma iniciativa desenvolvida em parceria entre o Espaço t e a Médicos do Mundo, que irá apoiar em 2024, 120 pessoas com mais de 65 anos de idade, intervindo em três grandes áreas de intervenção:

1. autonomia e independência, contribuindo para a permanência dos idosos nos seus contextos domiciliários;
 2. promoção da saúde, através da aproximação e fidelização dos beneficiários ao SNS;
 3. estimulação das competências físicas, cognitivas, emocionais e a participação social, combatendo o isolamento, através de sessões coletivas de fisioterapia, sessões coletivas de terapia ocupacional e práticas artísticas e culturais.
- O projeto “**Brigadas Espaço t**” leva atelies artisticos e ludico-terapeuticos a cerca de 100 lares e centros de dia dos concelhos do Porto, Matosinhos, Vila Nova de Gaia, Maia, Gondomar e Valongo como forma de inclusão e diminuição do isolamento.

Uma iniciativa do Espaço t, que disponibiliza aos idosos residentes em lares e utentes de centros de dia para idosos, ferramentas artisticas, através de ateliês, envolvendo-os na sua criação, proporcionando-lhes bem estar emocional, aumento da autoestima e diminuição do seu isolamento.

Objetivo geral do projeto no âmbito da intervenção social necessária:

- Diminuir o isolamento da população idosa residente no concelho do Porto e promover uma vida ativa através de práticas artísticas.
- Contribuir para a inclusão social dos idosos e promovendo uma vida ativa, utilizando o potencial de diversas práticas artísticas na promoção de competências relacionais, assim como na diminuição do isolamento e aumentando dessa forma a qualidade de vida dos idosos.

Objetivos Específicos:

- Implementar atividades artísticas dirigidas a idosos, facilitadoras da inclusão social;
- Promover atividades geradoras de partilhas;

- Criar dinâmicas de educação artística não formal a partir das vivências, saberes e práticas profissionais dos seniores;
- Agilizar o pensamento criativo;
- Gerar processos de participação e partilha de experiências e competências;
- Promover a reflexão sobre a Arte;
- Promover o contacto e despertar o diálogo, curiosidade, interesse e participação educativa com a arte e a cultura.

➤ **BRIGADAS NOS HOSPITAIS ESPAÇO T**

Leva ateliês artísticos aos serviços de psiquiatria do Centro Hospitalar de de S. João, Centro Hospitalar Universitário do Porto - Hospital S. António, Unidade Local de Saúde Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, à APPACDM do Porto, Cercigaia, Centro de Reabilitação Condessa de Lobão, abrangendo um total de 300 indivíduos. Iniciamos este projeto em junho 2022 e continuamos em 2023. Em 2024 e apesar de não termos ainda assegurado financiamento para estas atividades, iremos continuar com elas mais espaçadas no tempo de forma a não ser um custo grande para a instituição até obteção de financiamento.

➤ **ESCOLAS RUGBY CERCAR-TE**

O Espaço T, irá escalar e alavancar a Escola de Rugby Cercar-te, com o apoio da Fundação Belmiro de Azevedo a projetos de Inclusão Social de crianças e jovens através do Desporto.

Com este projeto, iremos dar continuidade ao trabalho desenvolvido pela Escola de Rugby Cercar-te com as crianças e jovens dos territórios dos bairros do Cerco do Porto e Lagarteiro. **Neste âmbito, asseguraremos a continuidade do trabalho realizado nos escalões de sub8, sub10 e sub12, à margem da presente proposta.**

O FBA tem apoiado a execução do projeto através de um financiamento no montante de 122.261, 49€, no prazo de 24 meses, a partir de setembro 2023 a Agosto 2025.

Tendo em atenção a este ponto, cabe-nos prestar o seguinte esclarecimento. O Programa Escolhas, aquando da aprovação da nossa candidatura para intervenção no território no triénio de 2013/2015, aloca uma majoração de 20.000€/ano para que a nossa entidade desse continuidade a um projeto embrionário de rugby no referido território. Nesses 3 anos, a entidade contou então com um orçamento de 20.000€ anuais para dinamizar a ERCercar-te, no escalão de sub12 no primeiro ano, que se transformaria na base do clube ao fim de 3 anos, ou seja, os escalões de sub8, sub10 e sub12 correspondentes ao estádio de “diversão” (fun stage) da modalidade.

Importa ainda referir que o desenvolvimento desta atividade implica em média a implementação de dois treinos semanais e a participação em 1 convívio mensal para este escalão, que decorre em locais diferentes do país, dependendo se for um Convívio Regional (zona Norte), um Convívio Inter-Regional (zona Norte ou Centro) ou um Convívio Nacional (frequentemente Lisboa). Esta informação é importante para se ter uma melhor prespetiva em relação a custos com transportes, que serão refletidos posteriormente no ponto respeitante ao orçamento da proposta. Para além destes custos, temos de considerar custos com materiais de treino, equipamentos de treino e jogo, exames médico desportivos, seguros desportivos, treinadores, alojamento e alimentação nas participações em torneios que implicam pernoita...

Pretendemos reforçar o trabalho realizado nos escalões de sub14 e sub16, escalões de pré-competição e competição que marcam a passagem do “rugby de formação” de um contexto de diversão (o que se identifica normalmente como o “fun stage”) para o contexto de desenvolvimento. Esta passagem significa um forte investimento pessoal e financeiro dos envolvidos, atletas e equipa técnica, bem como por parte das famílias e comunidade.

Acreditamos que o investimento nas duas próximas épocas desportivas nestes dois escalões, abrirão a porta para em 2025/2026 estaremos a iniciar atividade estruturada no escalão de sub18 (que poderá ter início embrionário ainda nestas duas próximas épocas).

Pretendemos ainda dar início dentro destes escalões etários, a equipa feminina de rugby, essencial para acolher e dar continuidade ao trabalho iniciado com as atletas femininas nos escalões base.

Uy mro
P
L
A

CONTA	RUBRICA	TOTAL	CI Porto	CI Trofa	Casa do Mundo	Aprendiz	E_Apoiado	Estágios	Emprego + Digital	Cerco	Lagarteiros	Mediadores	Refugiados	3 * Cidade	Brigadas	Rugby	Galerias	M Contine n	Btsa	Agas	CM Maia	Promônci a	Outros
RESULTADOS																							
CONTA	RUBRICA	TOTAL	CI Porto	CI Trofa	CI Trofa	Aprendiz	E_Apoiado	Estágios	Emprego + Digital	Cerco	Lagarteiros	Mediadores	Refugiados	3 * Cidade	Brigadas	Rugby	Galerias	M Contine n	Btsa	Agas	CM Maia	Promônci a	Outros
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	44.461,40	-58.452,22	-10.218,78	-10.218,46	13.716,30	-2.112,00	400,00	43.394,40	2.443,68	11.322,42	-4.887,41	17.017,01	9.897,48	-4.913,00	38.212,20	34.749,54	6.000,00	0,00	1.000,00	-1.000,00	8.257,72	0,00
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00																					
88	RESULTADO LIQUIDO	44.461,40	-58.452,22	-10.218,78	-10.218,46	13.716,30	-2.112,00	400,00	43.394,40	2.443,68	11.322,42	-4.887,41	17.017,01	9.897,48	-4.913,00	38.212,20	34.749,54	6.000,00	0,00	1.000,00	-1.000,00	8.257,72	0,00

[Handwritten signatures and initials]

PROPOSTA DA DIREÇÃO

M TP
Q
f
A

Proposta da Direção

A Direção do Espaço t manifesta o compromisso de implementar as ações e atividades previstas neste Plano de Atividades 2024 e, em conformidade, propor a sua aprovação à Assembleia Geral.

Porto, 27 de novembro de 2023

A Direção:

Presidente



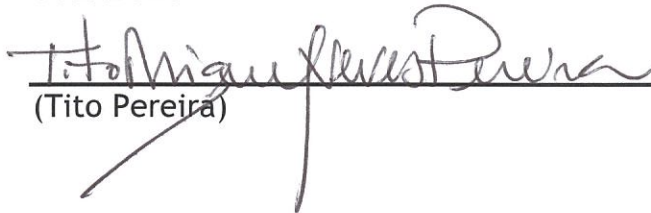
(Jorge Oliveira)

Vice-Presidente



(Domingos Almeida)

Tesoureiro



(Tito Pereira)

Secretária



(Mariana Pereira da Silva)

Vogal



(João Coelho)

MO
A
F

11

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Parecer do Conselho Fiscal

No exercício das atribuições que estatutariamente lhe foram conferidas, o Conselho Fiscal do Espaço t - Associação para o Apoio à Integração Social e Comunitária reuniu, na presente data e na sede social, com o objetivo de, entre outros, apreciar o Plano de Atividades para o Exercício de 2024 e, seguidamente, emitir parecer sobre o mesmo, dando assim cumprimento ao disposto na alínea c) do artigo 38º dos Estatutos.

Analisando o referido documento foi o mesmo colocado à votação, por unanimidade dos membros do Conselho Fiscal presentes, dar parecer à sua aprovação em Assembleia Geral.

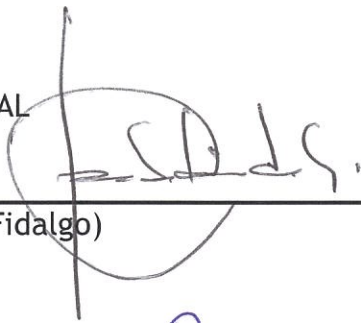
Porto, 27 de novembro de 2023

PRESIDENTE



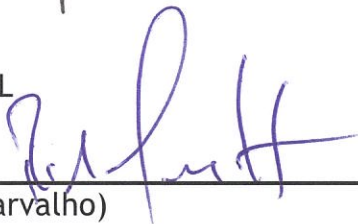
(Carlos Abrunhosa)

1.ª VOGAL



(Isabel Fidalgo)

2.º VOGAL



(Pedro Carvalho)

12
CONTACTOS

MP
CE
M



Espaço t - Associação para Apoio à Integração Social e Comunitária

www.espacot.pt

CASA DA FELICIDADE

Rua do Vilar, n.º 54 | 54A

4050-625 Porto

T | 22 608 19 19

espacot@espacot.pt

CASA DO MUNDO

Rua do Vilar, n.º 56

4050-625 Porto

dcj@espacot.pt

CASA DO CONHECIMENTO

CESFOR - Centro de Empreendedorismo Social e Formação

Rua do Sol, n.º 14, 2º andar

4000-527 Porto

T | 223 403 712

isabel.lago@espacot.pt

A NOSSA CASA NA TROFA

Rua Infante D. Henrique

Edifício Terraço do Infante 307 / Sala 18

4785-185 Trofa

T | 252 416 336

domingos.mendes@espacot.pt

CASA DO PINHEIRO GRANDE

PROJETO CERCAR-TE

PROGRAMA ESCOLHAS E9G

Rua do Cerco do Porto

Casa do Pinheiro Velho

4300 - 117 Porto

T | 225 371 337

nuno.ferreira@espacot.pt

CASA DOS SONHOS DO LAGARTEIRO

PROJETO CERCAR-TE NO LAGARTEIRO

PROGRAMA ESCOLHAS E9G

Rua Diogo de Macedo, 153 bloco 7

4300 - 159 PORTO

T | 225 371 337

catarina.figueiredo@espacot.pt